**ДОДАТОК 5 ДО ТЕНДЕРНОЇ ДОКУМЕНТАЦІЇ**

|  |
| --- |
| **ПРИМІРНЕ МЕНЮ** |
| для харчування учнів у зимово-весняний період: |
| I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міської територіальної громади з числа дітей (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров’я, померлих внаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19) |
| ІІ - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно із Законом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім’ям»  |
| Дні тиждня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |  |  | I  | II  |
| **І ТИЖДЕНЬ** |  |
| *Понеділок* | Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою |  |  |  |  | 40 | 40 |
| Омлет Скрамбл (Є.Кл.)\* |  | 50 | 50 |
| Каша розсипчаста гречана |  | 100 | 120 |
| Чай з лимоном |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Вівторок* | Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Філе курки запечене або чахохбілі (Є.Кл.)\* | 40/40 | 40 | 45 |
| Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Чай з мелісою |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| *Середа* | Каша в'язка молочна рисова або вівсяна |  | 150/10 | 170\10 |
| з фруктовою поливкою |  |  |  |
| Компот з фруктів і ягід |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
| Фрукти (банан) |  | 50 | 70 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Четвер* | Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Курячі нагетси (Є.Кл.)\* |  | 40 | 45 |
| Каша розсипчаста пшенична з маслом |  | 100 | 120 |
| Чай каркаде (Є.Кл.) \* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |
| *Пятниця* | Салат овочевий з ароматною олією(Є.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Риба припущена або тушк.(Є.Кл.)\* |  |  |  |  | 40 | 45 |
| Рис з кмином ( Є.Кл .)\* |  | 100 | 120 |
| Чай чорний |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Дні тиждня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |  |  | I  | II  |
| **ІІ ТИЖДЕНЬ** |  |
| *Понеділок* | Оладі з фруктовою поливкою  |  |  |  |  | 100\15 | 100\15 |
| або фруктовим кюлі |  |  |
| Какао з молоком |  | 200 | 200 |
| Фрукти (яблуко або апельсин) |  |  |  |  | 50 | 70 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Вівторок* | Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Болоньєзе (Є.Кл.)\* |  | 40 | 45 |
| Макарони відварні |  | 100 | 120 |
| Чай з мелісою ( Є.Кл.)\* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| *Середа* | Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Биточки м'ясні запечені (з м'яса курки, свинини, яловичини) |  | 40 | 45 |
| Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Чай з лимоном |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Четвер* | Запіканка сирна або сирники з фрук |  | 100\10 | 120\10 |
| товим кюлі (Є.Кл.)\* або з фрук.поливкою |  |  |  |  |  |  |
| Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)\* |  |  |  |  | 200 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| *Пятниця* | Салат з буряка з твердим сиром |  | 40 | 40 |
| Биточки рибні |  | 40 | 40 |
| Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)\* |  |  |  |  | 100 | 120 |
| Чай каркаде (Є.Кл.)\* |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дні тиждня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |  |  | I  | II |
| **ІІІ ТИЖДЕНЬ** |  |
| *Понеділок* | Салат вітамінний |  | 40 | 40 |
| Макарони відварні з сиром |  | 150 | 170 |
| Чай каркаде (Є.Кл. )\* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Вівторок* | Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Котлети січені з курки запечені  |  | 40 | 45 |
| Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Чай зелений |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| *Середа* | Каша в'язка молочна рисова або вівсяна з фруктовою поливкою |  | 150/10 | 170\10 |
|  |  |
| Какао з молоком |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
| Фрукти (банан або яблуко) |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Четвер* | Салат з вареної моркви з зеленим горошком (Є.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Відбивна з курки |  | 40 | 45 |
| Каша перлова з маслом |  | 100 | 120 |
| Чай з мелісою (Є.Кл.)\* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |
| *Пятниця* | Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Фрикадельки з риби |  | 40 | 45 |
| Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)\* |  |  |  |  | 100 | 120 |
| Компот з яблук |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Дні тиждня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |  |  | I  | II  |
| **ІV ТИЖДЕНЬ** |  |
| *Понеділок* | Ризото із зеленим горошком |  | 150 | 170 |
| та твердим сиром (Є.Кл.)\* |  |  |
| Чай чорний |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
| Фрукти (яблуко або апельсин) |  | 50 | 70 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Вівторок* | Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Тефтелі з м'яса в соусі (з м'яса курки, свинини, яловичини) |  | 40\20 | 45\20 |
| Каша пшенична (Є.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Чай каркаде (Є.Кл.)\* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
| *Середа* | Салат з свіжої капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Шніцель з м'яса (з м'яса курки, свинини, яловичини) |  |  |  |  | 40 | 45 |
| Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Чай з лимоном (Є.Кл.)\* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| *Четвер* | Запіканка сирна або сирники з фруктовим |  |  |  |
| кюлі (Є.Кл.)\* або з фрук.поливкою |  | 100\10 | 120\10 |
| Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)\* |  |  |  |  | 200 | 200 |
|  |  |  |  |  |
| *Пятниця* | Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Риба запечена у соусі "Бешамель" (Є.Кл.)\* |  |  |  |  | 40\20 | 40\20 |
| або риба припущена |  |  |  |
| Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)\* |  |  |  |  | 100 | 120 |
| Чай з мелісою (Є.Кл.)\* |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  |  |  |  | 20 | 30 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИМІРНЕ МЕНЮ |  |
| для харчування учнів в осінній період: |
| I - 1-4 класів, учнів закладів загальної середньої освіти комунальної форми власності Львівської міськоїтериторіальної громади з числа діте’й (рідних, усиновлених, пасинків, падчерок) учасників антитерористичної операції/ООС, у тому числі тих, які загинули (пропали безвісти) або померли, та постраждалих учасників Революції Гідності та Героїв Небесної Сотні, дітей з числа внутрішньо переміщених осіб чи дітей, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воснних дій i збройних конфліктів, дітей із багатодітних сімей та дітей працівників закладів охорони здоров’я, померлихвнаслідок коронавірусної хвороби (COVID-19) |
| II - дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, дітей з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах, дітей із сімей, які отримують допомогу згідно ізЗаконом України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім’ям» |
| Дні тиждня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |  |  |  І | II |
|  | І ТИЖДЕНЬ |  |  |
| *Понеділок* | Салат з капусти, огірків та кропу |  | 40 | 40 |
| Омлет Скрамбл (С.Кл.)\* |  | 50 | 50 |
| Каша розсипчаста гречана з чебрецем (С.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Чай з лимоном |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Вівторок* | Салат з буряка з селерою(С.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Філе курки запечене або чахохбілі (С.Кл.)\* |  | 40 | 45 |
| Картопляне пюре з орегано(С.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Компот з яблук |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Середа* | Каша в’язка рисова або вівсяна з гарбузом |  | 150/10 | 170\10 |
| з фруктовою поливкою |  |
| Чай з мелісою | С.Кл. | \* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |
| Фрукти (банан) |  | 50 | 70 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Четвер* | Салат з вареної моркви з зеленим горошком |  | 40 | 40 |
| Курячі нагетси (С.Кл.)\* |  | 40 | 45 |
| Каша розсипчаста пшенична з маслом |  | 100 | 20 |
| Чай каркаде (С.Кл.)\* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Пятниця* | Салат овочевий або з помідорів з солодким перцем |  | 40 | 40 |
| Риба припущена або тушк.(С.Кл.)\* |  | 40 | 45 |
| Рис з кмином ( С.Кл .)\* |  | 100 | 120 |
| Чай чорний |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дні тиждня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |  |  |  І | II |
|  | ІІ ТИЖДЕНЬ |  |  |
| *Понеділок* | Оладі з родзинками з фруктовою поливкою 100\15 a6o фруктовим кюлі |  | 100/15 | 100/15 |
| Какао з молоком |  | 200 | 200 |
| Фрукти (яблуко, виноград) |  | 50 | 70 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вівторок | Салат з капусти з яблуком та селерою(С.М.)\* |  | 40 | 40 |
| Болоньsзе (С.Кл.)\* |  | 40 | 45 |
| Макарони відварні |  | 100 | 120 |
| Чай з мелісою ( С.Кл.)\* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Середа | Салат з овочів a6o свіжих томатів та огірків (С.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Биточки м'ясні запечені (з м’яса курки, свинини) |  | 40 | 45 |
| Каша розсипчаста булгур (С.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Чай з лимоном |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Четвер | Запіканка сирна a6o сирники з фруктовим |  | 100\10 | 120\10 |
| кюлі (С.Кл.)\* a6o з фрук.поливкою |  |  |  |
| Узвар із суміші сухофруктів(С.Кл.)\* |  | 200 | 200 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Пятниця | Буряк тушкований з яблуками (С.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Биточки рибні |  | 40 | 40 |
| Картопля запечена з куркумою (С.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Чай каркаде (С.Кл.) |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дні тиждня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |  |  | I | II |
|  | III ТИЖДЕНЬ |  |  |
| Понеділок | Салат вітамінний з яблуком |  | 40 | 40 |
| Макарони відварні з твердим сиром |  | 150 | 170 |
| Чай каркаде (С.Кл. )\* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вівторок | Салат з овочів з аром.олісю (С.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Котлети січені з курки запечені |  | 40 | 45 |
| Каша гречана з чебрецем (С.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Чай зелений з лимоном |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Середа | Рагу овочеве з кабачком i томатами |  | 150/10 | 170\10 |
| Какао з молоком |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий з маслом |  | 20./5 | 30./5 |
| Фрукти (виноград, яблуко) |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Четвер | Салат з помідорів i огірків з цибулею (С.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Відбивна з курки |  | 40 | 45 |
| Каша перлова з маслом |  | 100 | 120 |
| Чай з мелісою (С.Кл.)\* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Пятниця* | Салат з буряка з сухариками(С.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Фрикадельки з риби |  | 40 | 45 |
| Картопля не пюре з орегано (С.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Компот з яблук |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дні тиждня | Назва страви | Вихід,гр | Вихід,гр |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  |  |  |  |  | I | II |
|  | IV ТИЖДЕНЬ |  |  |
| *Понеділок* | Ризото із зеленим горошком та твердим сиром (С.Кл.)\* |  | 150 | 170 |
| Чай чорний |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий  |  | 20 | 30 |
| Фрукти(виноград, яблуко) |  | 150 | 170 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вівторок | Салат з огірків i томатів (С.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Тефтелі з м’яса в coyci (з м'яса курки, свинини,яловичини) |  | 40\20 | 45\20 |
| Каша пшенична | С.Кп. |  |  | 100 | 120 |
| Чай каркаде (С.Кл.)\* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Середа | Салат з овочів або вінегрет (С.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Шніцель з м яса |  |  ( курки, свинини, яловичини) |  | 40 | 45 |
| Кускус розсипчастий з м’ятою (С.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| \* |  | 200 | 200 |
| Хліб цільнозерновий |  | 20 | 30 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Четвер | Запіканка сирна або сирники з фруктовим |  | 100\10 | 120\10 |
| кюлі (С.Кл.)\* або з фрук.поливкою |
| Узвар із суміші сухофруктів (С.Кл.)” |  | 200 | 200 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Пятниця | Салат з свіжої капусти, огірків та кропу (С.Кл.)\* |  | 40 | 40 |
| Риба запечена у coyci "Бешамель" (С.Кл. |  |  | 40\20 | 40\20 |
| або риба припущена |  |  |  |
| Картопляне пюре з орегано (С.Кл.)\* |  | 100 | 120 |
| Чай з мелісою (С.Кл.)“ |  | 200 | 200 |
| Хліб житній |  | 20 | 30 |

(С.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка

\*Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: