

Черкаська спеціалізована школа І-ІІІ ступенів №3 Черкаської міської ради Черкаської області в особі директора Завіновського Валерія Івановича, що діє на підставі Статуту, в подальшому - **Замовник**, з однієї сторони,

Фізична особа-підприємець Котенко Жанна Григорівна, що діє на підставі Свідоцтва про державну реєстрацію, у подальшому - **Виконавець**, з другої сторони, які разом, у подальшому - **Сторони**, а кожен окремо - **Сторона**, за результатами проведення відкритих торгів з особливостями, визначеними постановою Кабінету Міністрів України від 12 жовтня 2022 р. № 1178 «Про затвердження особливостей здійснення публічних закупівель товарів, робіт і послуг для замовників, передбачених Законом України "Про публічні закупівлі" на період дії правового режиму воєнного стану в Україні та протягом 90 днів з дня його припинення або скасування» (надалі - **Особливості**), уклали цей договір про надання послуг (у подальшому - **Договір**), про наступне:

1. Предмет Договору

1.1. В порядку та на умовах, визначених Договором, Виконавець зобов'язується надати, а Замовник, в порядку та на умовах, визначених Договором, зобов'язується прийняти й оплатити Виконавцю послуги за **Код ДК021-2015(CPV) 55320000-9 Послуги з організації харчування (послуги з організації шкільного харчування)** (надалі - **Послуги**), за Примірним чотиритижневим меню для одноразового харчування учнів і за цінами наведеними в Договорі та додатках до нього, які є невід'ємними частинами Договору, а також в обсягах, передбачених Договором.

1.2. Обсяги закупівлі Послуг можуть бути зменшені залежно від реального фінансування видатків Замовника.

2. Якість Послуг

2.1. Якість Послуг має відповідати вимогам санітарного законодавства та законодавства про безпечність та окремі показники якості харчових продуктів, встановленим чинним законодавством України, яке розповсюджуються на процес організації харчування у закладах освіти.

2.2. Щоденний контроль за якістю Послуг, здійснює виключно Замовник, у разі виникнення проблемних питань Замовник може залучати інші контролюючі органи та представників Департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради до компетенції яких входить перевірка дотримання санітарно-гігієнічних вимог та норм харчування у закладах освіти.

2.3. У разі надання неякісних послуг, зокрема недотримання чи відхилення чи самовільної зміни переліку страв, зазначених у Додатку № 2 «Примірне чотиритижнєве меню для одноразового харчування учнів» до даного Договору, недотримання правил приймання сировини, недотримання вимог кулінарної обробки харчових продуктів, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються, інших зобов'язань Виконавця, зазначених у п. 6.3. даного Договору, такий факт засвідчується Актом, складеним та підписаним уповноваженими представниками Замовника та у разі виникнення проблемних питань представниками інших контролюючих органів та представниками Департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради, з настанням наслідків згідно п. 6.2.1. даного Договору.

3. Ціна Договору

3.1. Ціна Договору становить: **4 899 994,75 грн. (Чотири мільйони вісімсот дев'яносто дев'ять тисяч дев'ятсот дев'яносто чотири грн. 75 коп.) без ПДВ.**

3.2. Ціна Договору може бути зменшена за взаємною згодою Сторін.

3.3. Платіжні зобов'язання Замовника перед Виконавцем за Договором виникають при наявності у Замовника відповідного бюджетного призначення (бюджетних асигнувань).

4. Порядок здійснення оплати

4.1. Розрахунки за Послуги здійснюються у національній валюті України – гривні.

4.2. Замовник здійснює оплату за Послуги шляхом перерахування грошових коштів на розрахунковий рахунок Виконавця на умовах відстрочки платежу до **30 (тридцяти)** календарних днів з моменту підписання уповноваженими представниками Замовника і Виконавця актів наданих Послуг.

4.3. У разі затримки бюджетного фінансування та/або затримки здійснення платежів не з вини Замовника, розрахунок за надані Послуги здійснюється протягом 3 (трьох) банківських днів з

дати отримання Замовником бюджетного фінансування закупівлі на свій реєстраційний рахунок та/або можливості здійснити платежі.

5. Надання Послуг

5.1. Надання Послуг передбачає одноразове харчування з дотриманням норми для відповідних вікових груп у дні навчального періоду учнів: *віком 6-11 років, віком 11-14 років, віком 14-18 років*; наступних категорій дітей:

- діти-сироти;
- діти, позбавлені батьківського піклування;
- діти з особливими освітніми потребами, які навчаються у спеціальних та інклюзивних класах;
- діти із сімей, які отримують допомогу відповідно до Закону України «Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям»;
- евакуйовані із зони відчуження, діти, які є особами з інвалідністю внаслідок Чорнобильської катастрофи, і тих, що проживали у зоні безумовного (обов'язкового) відселення з моменту аварії до прийняття постанови про відселення, відповідно до Закону України «Про статус і соціальний захист громадян, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи»;
- діти з числа внутрішньо переміщених осіб, діти, які мають статус дитини, яка постраждала внаслідок воєнних дій і збройних конфліктів;
- діти з числа осіб, визначених у статті 10, 10' Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту»;
- діти, батьки яких є учасниками антитерористичної операції/операції об'єднаних сил та батьки яких беруть участь у відсічі збройній агресії російської федерації;
- діти із родин, які перебувають в складних життєвих обставинах;
- діти із багатодітних сімей;
- учні 1-4 класів.

5.2. Виконавець надає Послуги відповідно до дислокації (місцезнаходження, тимчасового місця проведення навчання учнів) закладу освіти Замовника за адресою: **м. Черкаси, вул. Байди Вишневецького, 58.**

5.3. Виконавець використовує приміщення харчоблоку закладу, визначеного у п.5.2. Договору для приготування страв.

5.4. Обсяг Послуг на відповідний період (день, тиждень, місяць, рік) визначається Замовником і доводиться, у письмовому вигляді, Виконавцю не пізніше ніж за 48 (сорок вісім) годин до встановленого Замовником початку надання Послуг. В окремих випадках строк видачі готових страв може бути змінений на вимогу Замовника, який повідомляє Постачальника про відповідні зміни не менш як за добу до видачі.

5.5. За результатами наданих Послуг, Виконавець, протягом 3 (трьох) днів складає, підписує сам і надає до підпису Замовнику 2 (два) примірники акту наданих Послуг. Останній, протягом 1 (одного) робочого дня перевіряє цей акт і, в разі відсутності зауважень, підписує і повертає один примірник акту Виконавцю, або надає Виконавцю аргументовану відмову у підписі.

5.6. У разі не повернення Замовником Виконавцю підписаного, у визначені п.5.4. Договору строки, акту наданих Послуг, або не надання аргументованої відмови у підписі, або не настання обставин, зазначених у п. 6.2.1. даного Договору, такий акт вважається підписаним з боку Замовника, а послуги надані за актом підлягають оплаті на умовах Договору.

5.7. Під час надання Послуг Виконавець організовує свою роботу з урахуванням вимог постанови Кабінету Міністрів України «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» №305 від 24 березня 2021 року (зі змінами)», наказу МОЗ від 25.09.2020 № 2205 «Про затвердження Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти», рішення Черкаської міської ради від 09.11.2021 № 13-13 «Про затвердження Програми організації харчування у закладах загальної середньої освіти комунальної власності міста Черкаси на 2022-2024 роки» (зі змінами) та інших нормативних актів.

6. Права та обов'язки Сторін

6.1. Замовник зобов'язується:

6.1.1. Своєчасно та у повному обсязі сплатити за надані Послуги.

6.1.2. Прийняти Послуги в порядку та строки, визначені Договором.

6.1.3. Надати безоплатно Виконавцю, на період дії Договору, приміщення харчоблоку, яке відповідає санітарним нормам і технічним умовам, що дозволяють Виконавцю надавати Послуги.

6.1.4. Проводити дератизацію, дезінсекцію і дезінфекцію приміщень харчоблоку разом із Виконавцем у відповідності до законодавчо встановлених санітарних норм.

6.1.5. Вчасно доводити, у письмовому вигляді (заявою), необхідний до виконання Виконавцем обсяг Послуг.

6.2. Замовник має право:

6.2.1. Достроково розірвати Договір в односторонньому порядку у разі невиконання зобов'язань Виконавцем, зокрема, у разі недотримання чи відхилення чи самовільної зміни переліку страв зазначених Додатку № 2 «Примірне чотиритижневе меню для одноразового харчування учнів» до даного договору, недотримання правил приймання сировини, недотримання вимог кулінарної обробки харчових продуктів, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються, інших зобов'язань Виконавця, зазначених у п. 6.3. даного договору. У цьому випадку Договір вважається розірваним через 10 (десять) календарних днів з дня направлення Замовником письмового повідомлення Виконавцю про односторонню відмову від цього Договору та його розірвання (якщо більший строк не буде вказано у відповідному повідомленні).

6.2.2. Контролювати надання Послуг у строки, у спосіб, встановлений Договором.

6.2.3. Зменшувати обсяг закупівлі Послуг та ціну Договору залежно від реального фінансування своїх видатків. У такому випадку Сторони вносять відповідні зміни до Договору.

6.2.4. Не здійснювати оплату за Послуги у разі неналежного оформлення акту наданих Послуг та/або неналежного виконання послуг.

6.3. Виконавець зобов'язується:

6.3.1. Забезпечити надання Послуг в обсягах, за переліком страв і цінами, наведеними в додатках до цього Договору, які є його невід'ємними частинами.

6.3.2. Забезпечити надання Послуг, якість яких відповідає умовам, встановленим розділом 2 Договору.

6.3.3. Тримати у справному стані передане Замовником у користування обладнання, при необхідності, здійснювати його ремонт за власні кошти.

6.3.4. Протягом 3 (трьох) днів з моменту підписання Сторонами Договору, встановити у виробничих і підсобних приміщеннях харчоблоку закладу Замовника холодильне, електричне, технологічне та інше необхідне обладнання.

6.3.5. Забезпечити дотримання правил приймання сировини, вимог кулінарної обробки харчових продуктів, повноту закладки продуктів і вихід страв, дотримання технології виготовлення, відбір та зберігання добової проби страв, додержання правил особистої гігієни найманими працівниками і іншими залученими особами до надання Послуг, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються.

6.3.6. Забезпечити дотримання правил експлуатації встановленого у виробничих і підсобних приміщеннях харчоблоку обладнання.

6.3.7. Забезпечити підтримання усіх виробничих і підсобних приміщень харчоблоку закладу, в якому здійснюється приготування їжі для надання Послуг, у належному санітарному стані.

6.3.8. Забезпечити наявність санітарних книжок з пройденими обов'язковими профілактичними медичними оглядами відповідно до законодавства у найманих працівників і іншими залученими особами до надання Послуг.

6.3.9. Забезпечити наявність відповідної освіти найманих працівників, які безпосередньо займаються приготуванням страв.

6.3.10. Допускати до контролю за якістю сировини, з якої готуються страви, представників Замовника, працівників Держпродспоживслужби, представників Департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради та інші уповноважені чинним законодавством контролюючі органи. Замовник може залучати до проведення перевірок представників органів місцевого самоврядування, громадськості, профспілок, батьківських комітетів, інших фахівців та зацікавлених осіб з власної ініціативи або на їх вимогу.

6.3.11. Для підтвердження якості продуктів харчування, з яких готується їжа для харчування учнів, на вимогу Замовника та/або інших зазначених в п.6.3.10. Договору осіб, у визначеному цим Договорі порядку, представити документи, які характеризують якість продуктів харчування: сертифікати якості/посвідчення якості/висновки державної санітарно-епідеміологічної експертизи тощо.

6.3.12. Згідно виставлених Замовником рахунків здійснювати оплату за спожиту електроенергію протягом 10 (десяти) банківських днів з дня виписки та/або направлення рахунків.

6.4. Виконавець має право:

6.4.1. Своєчасно та у повному обсязі отримувати плату за надані Послуги.

6.4.2. У разі невиконання зобов'язань Замовником, достроково розірвати Договір, письмово повідомивши його про це. При цьому, Договір вважається розірваним на 20-й день з моменту отримання Замовником відповідного рішення при умові, якщо, до цього часу, розбіжності не врегульовані Сторонами, або не перебувають у судовому розгляді.

7. Відповідальність Сторін

7.1. У разі невиконання або неналежного виконання своїх зобов'язань за Договором Сторони несуть відповідальність, передбачену законами України і Договором.

7.2. Замовник за затримку оплати отриманих Послуг сплачує Виконавцю пеню у розмірі подвійної облікової ставки НБУ, діючої на момент нарахування пені, від суми неоплачених Послуг за кожен день затримки.

7.3. Виконавець за кожен факт порушення вимог будь-якого із пунктів 6.3.1.-6.3.7. Договору, сплачує Замовнику штраф у розмірі 1 (одного) відсотка від ціни Договору, у разі грубого порушення настають наслідки згідно п. 6.2.1. Договору.

7.4. Сплата штрафних санкцій не звільняє Сторону, яка їх сплатила від виконання прийнятих нею зобов'язань за Договором.

8. Обставини непереборної сили

8.1. При настанні обставин непереборної сили, тобто неможливості повного або часткового виконання кожною із Сторін зобов'язань за Договором, у тому числі: пожеж, стихійних лих, воєнних дій будь-якого характеру, блокади, актів органів влади й інших органів (введення мораторію, рішень, розпоряджень, постанов та ін.), що робить неможливим виконання зобов'язань за Договором та не залежить від волі Сторін, термін виконання зобов'язань відкладається на час протягом якого будуть діяти дані обставини.

8.2. Якщо обставини будуть продовжуватися на строк більш ніж 3 (три) календарних місяця, то кожна із Сторін буде мати право відмовитися від виконання своїх зобов'язань за Договором без відшкодування іншій Стороні будь-яких збитків.

8.3. Сторона, для якої створилась неможливість виконання зобов'язань за Договором, повинна негайно, але в будь-якому разі не пізніше 10 (десяти) днів письмово повідомити інші Сторони про настання і припинення обставин, що перешкоджають виконанню умов Договору. Несвоєчасне повідомлення/неповідомлення про обставини непереборної сили позбавляє відповідну Сторону права посилається на ці обставини в майбутньому.

8.4. Факти, викладені в повідомленні про настання і припинення обставин непереборної сили, повинні бути підтверджені відповідним сертифікатом Торгово-Промислової Палати України або іншим компетентним органом.

9. Вирішення спорів

9.1. У випадку виникнення спорів або розбіжностей Сторони зобов'язуються вирішувати їх шляхом взаємних переговорів та консультацій.

9.2. У разі недосягнення Сторонами згоди з приводу предмета спору шляхом переговорів, то всі спори та розбіжності Сторін щодо виконання умов Договору вирішуються в судовому порядку за встановленою підвідомчістю та підсудністю такого спору відповідно до чинного в Україні законодавства.

10. Строк дії Договору

10.1. Договір вважається укладеним і набирає чинності з моменту його підписання Сторонами, скріплення печатками Сторін та діє до 31.12.2024 р.

10.2. Дія Договору припиняється при настанні однієї з умов:

- а. повного виконання Сторонами своїх зобов'язань за Договором;
- б. за згодою Сторін;
- в. з інших підстав, передбачених чинним законодавством України та/або цим Договором.

10.3. Закінчення терміну дії Договору не звільняє Сторони від відповідальності за його порушення, яке мало місце під час дії Договору.

11. Внесення змін до Договору

11.1. Всі зміни та доповнення до Договору оформлюються додатковими угодами до Договору.

11.2. Додаткові угоди та додатки до Договору є його невід'ємною частиною і мають юридичну силу у разі, якщо вони викладені у письмовій формі, підписані Сторонами та скріплені їх

печатками.

11.3. Підставами зміни Договору, у тому числі, є:

- зменшення обсягів закупівлі, зокрема з урахуванням фактичного обсягу видатків замовника;
- покращення якості предмета закупівлі, за умови що таке покращення не призведе до збільшення суми, визначеної в Договорі;
- продовження строку дії договору про закупівлю та/або строку виконання зобов'язань щодо передачі товару, виконання робіт, надання послуг у разі виникнення документально підтверджених об'єктивних обставин, що спричинили таке продовження, у тому числі обставин непереборної сили, затримки фінансування витрат замовника, за умови, що такі зміни не призведуть до збільшення суми, визначеної в Договорі;
- погодження зміни ціни в Договорі в бік зменшення (без зміни кількості (обсягу) та якості товарів, робіт і послуг);
- зміни ціни в Договорі у зв'язку з зміною ставок податків і зборів та/або зміною умов щодо надання пільг з оподаткування - пропорційно до зміни таких ставок та/або пільг з оподаткування, а також у зв'язку з зміною системи оподаткування пропорційно до зміни податкового навантаження внаслідок зміни системи оподаткування;
- зміни встановленого згідно із законодавством органами державної статистики індексу споживчих цін, зміни курсу іноземної валюти, зміни біржових котирувань або показників Platts, ARGUS, регульованих цін (тарифів), нормативів, середньозважених цін на електроенергію на ринку "на добу наперед", що застосовуються в Договорі;
- зміни умов у зв'язку із застосуванням положень частини шостої статті 41 Закону України «Про публічні закупівлі».

12. Інші умови

12.1. Усі правовідносини, що виникають з Договору або пов'язані із ним, регламентуються Договором та відповідними нормами чинного в Україні законодавства.

12.2. Після підписання Договору усі попередні переговори за ним, листування, попередні договори, угоди, протоколи про наміри та будь-які інші усні або письмові домовленості Сторін з питань, що так чи інакше стосуються Договору, втрачають юридичну силу.

12.3. Сторона несе повну відповідальність за правильність вказаних нею в Договорі реквізитів та зобов'язується своєчасно у письмовій формі повідомляти інші Сторони про їх зміну, а у разі неповідомлення несе ризик настання пов'язаних із ним несприятливих наслідків.

12.5. Виконавець є суб'єктом господарювання – мікропідприємства.

12.6. Договір складено при повному розумінні Сторонами його умов та термінології українською мовою у 2 (двох) автентичних примірниках, які мають однакову юридичну силу, – по одному для кожної із Сторін.

13. Додатки до Договору

Додаток №1 – Специфікація Послуг.

Додаток №2 – Примірне чотиритижневе меню для одноразового харчування учнів

14. Реквізити і підписи Сторін

ЗАМОВНИК:

Черкаська спеціалізована школа
I-III ступенів № 3 Черкаської міської ради
Черкаської області

18002, м. Черкаси, вул. Байди Вишневецького, 58
ЄДРПОУ 25728487

р/р UA618201720344200006000040539

Державна казначейська служба України м.Київ

тел. (063) 37-20-87

Директор

Валерій ЗАВІНОВСЬКИЙ

м.п.

ВИКОНАВЕЦЬ:

Фізична особа-підприємець
КОТЕНКО Жанна Григорівна

18000, м. Черкаси, пров. Можайського, буд. 11,
ПІН 2233225426

р/р UA723052990000026008021606938

банк АТ КБ «Приватбанк» МФО 305299

тел. (063) 3003463

ФОП

КОТЕНКО
Жанна
Григорівна

Жанна КОТЕНКО

м.п.

№6
2233225426

ЧЕРКАСИ

Специфікація Послуг

Найменування предмету закупівлі	Учні віком від 6 до 11 років			Учні віком від 11 до 14 років			Учні віком від 14 до 18 років			ВСЬОГО, грн. (п.4+п.7+п.10)
	Кількість, діто-днів*	Ціна за одиночку, грн.	Загальна вартість, грн.	Кількість, діто-днів*	Ціна за одиночку, грн.	Загальна вартість, грн.	Кількість, діто-днів*	Ціна за одиночку, грн.	Загальна вартість, грн.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Код ДК021-2015(CPV) 55320000-9 Послуги з організації харчування (послуги з організації шкільного харчування)	101500	41,25	4186875,00	11375	42,27	480821,25	5425	42,82	232298,50	4899994,75

ВСЬОГО: 4 899 994,75 грн. (Чотири мільйони вісімсот дев'яносто дев'ять тисяч дев'ятсот дев'яносто чотири грн. 75 коп.) без ПДВ.

*Кількість може зменшуватись залежно від потреб Замовника. Потреба вказується Замовником у заявках на Послугу, за якими формується остаточна кількість Послуг за договором. Загальна кількість послуг, у грошовому еквіваленті, сформована Замовником заявками, не може перевищувати ціну Договору. Зміни у кількості Послуг за окремими позиціями Специфікації Товару не призводять до зміни ціни Договору.

ЗАМОВНИК:

Черкаська спеціалізована школа
I-III ступенів № 3 Черкаської міської ради
Черкаської області

18002, м. Черкаси, вул. Байди Вишневецького, 58
ЄДРПОУ 25728487
р/р UA618201720344200006000040539
Державна казначейська служба України м.Київ
тел. (0472) 37-20-87



Валерій ЗАВІНОВСЬКИЙ

ВИКОНАВЕЦЬ:

Фізична особа-підприсмець
КОТЕНКО Жанна Григорівна

18000, м. Черкаси, пров. Можайського, буд. 11,
ІПН 2233225426
р/р UA723052990000026008021606938
банк АТ КБ «Приватбанк» МФО 305299
тел. (063) 300-34-63



Жанна КОТЕНКО

Примірне чотиритижневе меню для одноразового харчування учнів

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління – начальник
відділу безпеки харчових продуктів та
ветеринарної медицини Черкаського міського
управління Головного управління
Держпродспожислужби в Черкаській області

М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради

Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ
(весняний період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з капусти та моркви*/Омлеті солоні	100	100	100
	Омлет натуральний ***	50	50	50
	Капша пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Макарони відварні з маслом вершковим	120	150	150
	Кав'я з молоком*/Чай з каркаде*	180/200	180/200	180/200
	Хліб цільнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
Енергетичність, ккал	626,43	706,53	706,53	
Вівторок	Салат з відварного буряку*** (с.46, Збірник шкільний, №43) (для березня)/ Салат з капусти та зеленого горошку	75	75	75
	Плов з булгуру і курячим м'ясом*/ Печеня по-домашньому*	180	250	300
	Чай з лимоном*/Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених	200/5 200	200/3 200	200/5 200
	Сир твердий*** (с.23 Збірник шкільний №9)	15	15	15
	Хліб цільнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,39	29,19	33,33
	Жири, г	18,84	23,66	26,99
	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47
Енергетичність, ккал	546,30	700,11	777,84	

Середя	Салат зі свіжих помідорів** (с.46 Збірник Клопотенко, №18), з травня / Салат із капусти з сиром ***** (№ 20 Сайгур, с.202) / Салат овочевий (до 15 квітня)	100	100	100
	Котлета во-міланські з сиром* / Шніцель курячий*	70	100	120
	Каша ячнева*** (с.124 Збірник шкільний №144) / Каша пшоняна	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів* / Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат з морквою і сиром* / Салат капусти, моркви та зеленого горошку*	75	75	75
	Рибні пфтельки з соусом «Кетчуп» (Клопотенко) / Котлети рибні з вершковим маслом	60/15 60	90/15 90	120/15 120
	Рис (розсипчастий) *** (с.124 Збірник шкільний №144) / Пенне із твердим сиром	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Запканка із сиру кисломолочного з морквою і ягідним соусом (ягіді)* / Сирники рожені із сметанковим соусом*	125/25	150/25	150/25
	Рагу овочеве	120	150	150
	Курка запечена з наприкою	40	40	40
	Чай/ Компот із фруктів або ягід свіжих або заморожених	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
Другий тиждень				
Понеділок	Салат зі свіжих помідорів*** (с.28, №17 Збірник шкільний) (з травня) / Салат «Весілля»*** (з травня) (с.31, №21 Збірник шкільний) / Овочі солоні / Салат із капусти	75	75	75

	Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим*/Каша пшоняна з цибулею і яйцем (Збірник Пересічного)	120	150	150
	Кебаб з сиром/Сиченики	70	70	100
	Узвар з сухофруктів*/Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб ціанозерновий*/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50
Вівторок	Салат з овочів** (с.50 Збірник Клопотенко №20)(з травня)/Капуста тушкована/Салат картопляний	75	75	75
	Куряче стегно в гірчиному соусі*/Курка тушкована в соусі гуляш *	70	100	120
	Картопляне пюре/ Картопля запечена ** (№56 Збірник Клопотенко)	120	150	150
	Компот зі свіжих фруктів	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з капусти та зеленим горошком** (№ 8 Збірник Клопотенко) /Салат із свіжих томатів з солодким перцем*(з травня)Салат з буряком та чорносливом (до 15 квітня)	75	75	75
	Курячі нагетеси*/Шніцель курячий*	70	100	120
	Сочевниця зі спеціями*/ Товчавка (бобові, горох, картопля)*	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат із молоді капусти, огірків та кропу*(з травня) / Салат з овочів та яєць*(з травня)/Салат з солоних огірків з зеленою цибулею (до 15 квітня)	70	70	70
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з орегано*/	120	150	150
	Каша гречана розсичена*** (с.124			

	Збірник шкільний №144)			
	Чай з лимоном*/Компот із фруктів або ягід*	200/5	200/5	200/5
		200	200	200
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Овочі сезонні /Крапівка овочева (с. 83 Збірник Пересічного)	75	75	75
	Кус-кус/ Каша пшона з цибулею і яйцем ****(с.233 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Львівський сирник з морквою*та сметаною кип'яченою /Оладки з кисломолочним сиром з сметаною кип'яченою (с.303 № 373 Збірник шкільний)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком*/Чай з лимоном	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
<i>Третій тиждень</i>				
Понеділок	Салат із моркви з яблуками****(№35 с. 74 Збірник Пересічного)/Салат зелений з огірками і помідорами (№17 Збірник Капопенко с.44) (з травня)/Салат з капусти квашеної (до квітня) *	100	100	100
	Яйце варене	1 шт	1 шт	1 шт
	Сир твердий*** (с.23, №9 Збірник шкільний)	15	15	15
	Каша вівсяна в'язка з курагою**№221с.229 Збірник Пересічний/У Ротині з томатом №269 с.279 Збірник Пересічний)	120	150	150
	Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
Вівторок	Овочева асорті (з травня)/Салат зі свіжих овочів*** (№22, с.31 Збірник шкільний)(з травня)/Салат з солоних	75	75	75

	огірок з цибулею/Венігрет (до квітня)			
	Курка тушкована в соусі гуляш з кншном* / Гуляш курячий*	70	100	120
	Картопля запечена в сметані (с.196 Збірник Пересічного № 184)/Картопляне пюре на молоці з вершковим маслом**** (№140 Збірник Пересічного с.161)	120	150	150
	Хліб житній*/Хліб пшеничнозерновий	30	50	50
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білок, г	30,50	39,60	44,20
	Жир, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергетичність, ккал	583,10	705,30	748,50
Серед	Салат з капусти з зеленим горошком** (№8 с.26 Збірник Клопотенко)/ Салат зелений з огірків та томатів*(з квітня)/Салат з відварного буряка з сухариками (до квітня)	70	70	70
	Хлібні рибні (парові) з вершковим маслом с.360 № 352 Збірник Пересічного/ Рибка запечена з морквою та цибулею під соусом «бешамель»*	60/2 60/15/10	90/2,5 90/23/17	120/3 120/30/23
	Рис розсипчастий / Макарони (фузілі) відварні з маслом вершковим	120 120/15	150 150/15	150 150/15
	Компот із фруктів або ягід свіжих або заморожених/ Чай з каркаде*	200	200	200
	Хліб житній*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білок, г	22,84	30,44	36,04
	Жир, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергетичність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів*(з квітня)/ Салат з моркви і сиру*/Опіві солоні натуральні	75	75	75
	Котлета з курятини	40	40	40
	Говчанка (картопля, бобові, горох)*	120	150	150
	Запіканка сирна з бананом та сметаною кип'яченою*/Оладки з сиром кисломолочним та сметаною кип'яченою (с.303 № 373 Збірник Шкільний)	100/15	100/15	100/15
	Увар з суміші сухофруктів (без пшуху)*	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білок, г	21,20	22,20	24,60
	Жир, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
	Енергетичність, ккал	576,50	623,50	677,00

П'ятниця	Салат з молодої капусти, огірків та крону*/Асорті овочеве*(з квіття)/Салат картопляний/Овочі солоні (до квіття)	75	75	75
	Курка запечена в соусі «Імбирному»*/Курка по-італійськи*	70	100	120
	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Каша ячнева*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Какао з молоком/Чай з каркаде*	180	180	180
	Хліб цілюзерновий *	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
Четвертий тиждень				
Понеділок	Салат зелений з огірками та помідорами ** (с.44 №17 Збірник Клопотенко)/Асорті овочеве*(з травня)/Салат з капусти квашеної/Овочі солоні	75	75	75
	Курячий шніцель з соусом «Кетчуп»*/Курячі нагетси з цибулевим соусом*	70/15	100/15	120/15
	Каша гречана*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Каша пшоняна*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Компот із свіжих фруктів /Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб цілюзерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	200	200	200
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Вівторок	Салат з білокачанної капусти з морквою та яблуками**** (с.64, № 20 Збірник Пересічного) / Редиска з олією**** (с. 62, № 16, Збірник Пересічного)(з квіття)/Салат з морквою та чорносливом	75	75	75
	Вівчарський паріг* /Макарони (пенне) відварені з вершковим маслом з тефтелею	180 120/60	210 150/60	210 150/60
	Компот із свіжих фруктів/Напій з лимонів, апельсинів	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37

Середя	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергетичність, ккал	572,57	619,57	679,87
	Капуста тушкована з яблуками (с.458 №464 Збірник Пересічного)/Помідори свіжі (з травня)/Ікра бурякова (до квітня)	75	75	75
	Риба запечена з морквою і цибулею у соусі «Бешамель»*/Сіки рибні	60/12 60	90/18 90	120/24 120
	Горохове пюре з вершковим маслом (с. 136, № 161 Збірник шкільний)/Картопля відварна з кропом	120	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)*/Компот з фруктів або ягід*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергетичність, ккал	576,30	691,20	722,70
Четвер	Рагу овочева (с.102, №118 Збірник шкільний)	100	100	100
	Курка тушкована	50	70	70
	Запіканка сирна з бананом та сметаною квінченою / Оладки з сиром кисло-молочним зі сметаною кип'яченою *** (с.301, №571 Збірник шкільний) або з ягідним кюлі*	100/25	120/25	150/25
	Какао з молоком*/Чай	180 200	180 200	180 200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергетичність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат із свіжих помідорів і яблук (с.60, №13 Збірник Пересічного)(з травня)/Огірки свіжі (з травня)/Овочі солоні/Салат картопляний	75	75	75
	Кебаб з сиром**/Куричий шнідель*	70	100	120
	Кускус (розсипчастий)*/Локшинник з твердим сиром (с.284, №276 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56

Енергетичність, ккал	525,25	674,36	705,96
----------------------	--------	--------	--------

- * Савен Каспотовна. Технологічні карти для харчування дітей шкільного віку. 2021 рік.
- ** Савен Каспотовна «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів-Литовське, 2019
- ***Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников/М-во торговли УССР. – К.: «Техника», 1990. – 407 с.
- ****Збірник рецептур кулінарії продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах за загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересітного. Видавничий дім «АртЕкс», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник / упорядкув.: Н.В. Омеляненко, Ю.В. Баранова. - К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014.- 576с.
- ***** Сангур М.Н., Корещук З.Т. Питання дітей.- К.: Радник, 1988. – 702с.

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління – начальник
відділу безпечності харчових продуктів та
ветеринарної медицини Черкаського міського
управління Головного управління
Держпродспожислужби в Черкаській області

М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради

Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАЮТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ
(зимовий період)

(зимовий період)				
Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з капусти та зеленого горошку /Салат з цвілюками та квашеною капустою	75	75	75
	Яйце відварне	50 (1 шт)	50 (1 шт)	50 (1 шт)
	Соус «Болоньєзе»	50	50	50
	Каша пшенична (роєнчаста)/ Каша ячєна	120	150	150
	Какао з молоком/Чай з цукром	180/200	180/200	180/200
	Хліб житній і цілізерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53
Вівторок	Салат картопляний/ Вінегрет	75	75	75
	Сир твердий	10	15	15
	Шніцель курячий з соусом «Кетчуп»/Курка по-італійськи	70/20	120/25	140/30
	Каша гречана/каша рисова	120	150	150
	Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,39	29,19	33,33
	Жири, г	18,84	23,66	26,99
	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47
	Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84
Середа	Овочі натуральні солоні /Салат з капусти та зеленого горошку	75	75	75
	Котлета рибна / рибні нагетси	70 (2 шт)	105 (3 шт)	140 (4 шт)
	Картопляне пюре на молоці з вершковим маслом	120	150	150

	Імбирний чай/Чай чорний	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білок, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
	Четвер			
	Салат із свіжої капусти / Овочі натуральні свіжі/Овочі солоні	75	75	75
	Куліш з курячим м'ясом /Пастила з курятиною та овочами	180	250	250
	Сік в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білок, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
	П'ятниця			
	Овочеве соте/Вінегрет овочевий	100	100	100
	Запіванка рисова з сиром кисломолочним та сметаною куп'яченою /Локшинник з сиром і вершковим маслом	125/5	150/5	150/5
	Напій апельсиновий/Чай з лимоном	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білок, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
	<i>Другий тиждень</i>			
	Понеділок			
	Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет» / Салат із моркви з яблуками	75	75	75
	Плов з м'ясом птиці /Літній голубці з аловичиною	200	200	250
	Какао з молоком/Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених	180	180	180
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білок, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50
	Вівторок			
	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку/ Салат з буряком та сухариками	75	75	75
	Сир твердий	15	15	15
	Печеня по-домашньому із м'яса (птиці)/ Пастушний пиріг з курячим м'ясом	180	250	250
	Узвар/Чай	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50

	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з капусти, яблуком і селерою/ Овочі натуральні солоні	100	100	100
	Омлет з морквою	75	75	75
	Товчаника з першковим маслом/ Сочевниця (відварена) зі спеціями	120	150	150
	Сік в асортименті	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Ікра бурикова/Овочі натуральні солоні	70	70	70
	Сир твердий	15	15	15
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Риби стіки з цибулевим соусом/ Риби фрикадельки в томатному соусі	60	90	120
	Каша рисова/ макарони відварні з першковим маслом	120	150	150
	Чай з лимоном/ Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,33
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом	100/40	100/40	100/40
	Львівський сирник з морквою та сметаною ким'яченою/ Оладки дріжджові із сиром кисломолочним і сметанковим соусом	120/15	150/15	180/15
	Узвар/Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
	<i>Третій тиждень</i>			
Хліб Понеділок	Салат з капусти та свіжого яблука/ Салат з капусти та моркви	100	100	100

	Чахохбілі з курки/	100	150	180
	Курячі пашети	85	125	150
	Каша пшенична/	120	150	150
	Каша пшоняна			
	Сік в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
Вівторок	Салат картопляний з капустою/	75	75	75
	Вінегрет			
	Риба запечена з соусом	60	90	120
	«Бешамель»/Котлети рибні			
	Макарони (пенне) із вершковим	120	150	150
	маслом/Кускус			
	Чай з лимоном	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
Середа	Ікра буякова/ Салат з капусти, яблуком і	70	70	70
	селерою			
	Бефстроганов із курятини з соусом / Курка	70	105	140
	тушкована у соусі гуляш із яловичиною			
	Пюре картопляне із вершковим маслом на	120	150	150
	молоді			
	Напій з журавлина** №520/ Напій з	200	200	200
	лимонів, апельсинів			
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з капусти, моркви та зеленого	70	70	70
	горошку/Салат з моркви з яблуками			
	Омлет з сиром твердим/ яйце відварене під	75	75	75
	соусом «Бешамель»			
	Товченик (картопля, бобові, горох)/Капуста	120	150	150
	тушкована з квасолею			
	Напій з лимонів, апельсинів/Компот з фруктів	200	200	200
	або ягід (свіжих або заморожених)			
	Хліб цілізерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60

П'ятниця	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
	Линві голубці з квасичиною	120	150	150
	Лососиник із сиром кисломолочним та сметаною кип'яченою / Сирники із сиром кисломолочного зі сметаною кип'яченою	100/15	100/15	100/15
	Какао з молоком/Чай	180/200	180/200	180/200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
Поведілок	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
	Четвертий тиждень			
	Капуста червоноголова, тушкована з яблуками**с.180/ Оливкове сито	80	80	80
	Курка запечена в соусі «Імбирному»/ Курка по-італійськи	60	90	120
	Гречана каша (розсипчаста) / Рис розсипчастий	120	150	150
	Чай з лимоном/Чай з каркаде/	200/5	200/5	200/5
		200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
Вівторок	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
	Салат з капусти, зеленого горошку та насіння/ Вінегрет	75	75	75
	Печеня по-домашньому / Плов з курячим філе	180	250	250
	Сік фруктовий в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
Середа	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
	Овочі квашені/Салат з квашеної капусти з цибулею	75	75	75
	Риба запечена у соусі «Бешамель»/ Зрази рибні січені**с.357	60	90	120
	Горохове пюре з вершковим маслом/ Картопляне пюре з вершковим маслом	120	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)/Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
Середа	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100

Четвер	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70
	Овочеве рагу з зеленим горошком/ Овочева ікра	100	100	100
	Макарони відварні з маслом вершковим/Булгур	120	150	150
	Фрикадельки м'ясні	50	50	50
	Запіванка рисова із вершковим маслом	200/5	250/5	250/5
	Какао з молоком/Чай з лимоном	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат з моркви, яблука та соусом «Вінегрет»/ Овочі в асортименті солоні	75	75	75
	Тюфтели м'ясні з овочами	60/40	90/40	120/50
	Кускус (розсипчастий)/ Булгур	120	150	150
	Компот з фруктів або агід (свіжих або заморожених)/Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96

Є. Клопотенко ТК №10.06 (соус «Кетчуп»)

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління –
начальник відділу безпеки харчових
продуктів та ветеринарної медицини
Черкаського міського управління
Головного управління Держпродспоживслужби в Черкаській
області

М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради

Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДЬНОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДЬНОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ
(літній період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страви, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з молодого капусти, огірків та кропу*/Салат зелений з огірками** (с.44 Збірник Клопотенко, №17)	100	100	100
	Омлет натуральний ***/Яйце варене	50/1 шт.	50/1 шт.	50/1 шт.
	Каша гречана*** (с.124 Збірник шкільний №144/Мак енд чіз*	120	150	150
	Сир твердий	15	15	15
	Кислю з молоком*/Чай з варкаде*	180/200	180/200	180/200
	Хліб пшівнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53
Вівторок	Асорті овочева*/ Салат зі свіжих томатів з солодким перцем*/Салат з овочів** (с.50, Збірник Клопотенко №20)	75	75	75
	Плов з булгуру і курячим м'ясом*/ Печеня по-домашньому*	180	250	300
	Чай з лимоном*/Компот з ягід або фруктів та м'ягою*	200/5 200	200/5 200	200/5 200
	Хліб пшівнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,39	29,19	33,33
	Жири, г	18,84	23,66	26,99

	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47
	Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84
Середня	Салат з редиски ** (с.54 Збірник Клопотенко, №22)/Салат зі свіжих помідорів** (с.46 Збірник Клопотенко, №18)/Салат із капусти з сиром ***** (№ 20 Снігур, с.202)	100	100	100
	Котлета по-міланськи з сиром*/Шніцель курячий*	70	100	120
	Каша ячнева*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Каша пшоняна	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів*/Лимонад** (с.236 Клопотенко № 106)	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат з морквою і сиром*/Салат з м'якого сиру та томатів*/Салат зелений з огірків та томатів*	75	75	75
	Рибні пафтелі з соусом «Кетчуп» (Клопотенко)/Котлети рибні з вершковим маслом	60/15 60	90/15 90	120/15 120
	Рис (розсипчастий) *** (с.124 Збірник шкільний №144)/Відварна картопля з вершковим маслом	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Запіканка із сиру кисломолочного з морквою і ягідним соусом (жолі)*/Сирники рожеві із сметанковим соусом*	125/25	150/25	150/25
	Овочеє соте «Літнє»	120	150	150
	Чай/ Компот із фруктів або ягід свіжих або заморожених	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
	Другий тиждень			
Поведілок	Салат зі свіжих помідорів*** (с.28, №17 Збірник шкільний)/ Салат із свіжих	75	75	75

	огірків з рослинною олією*** (с.26, № 14 Збірник шкільний)			
	Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим*/Каша гречана*** (ст.248 № 290)	120	150	150
	Кебаб з сиром/Сичуков	70	70	100
	Узвар з сухофруктів*/Чай з каркаде*	200	200	200
	Хліб цілюзерновий*/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50
Вівторок	Салат з молодого капусти, огірків та томатів*/ Салат з овочів** (с.50 Збірник Клопотенко №20)	75	75	75
	Куряче стегно в гірчачному соусі*/ Курка тушкована в соусі гулич *	70	100	120
	Відварна картопля з вершковим маслом*/ Картопля запечена** (№56 Збірник Клопотенко)	120	150	150
	Компот зі свіжих фруктів	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з молодого капусти, огірків та кропу*/ Салат зі свіжих помідор з солодким перцем*	75	75	75
	Курячі нагетси*/ Шніцель курячий*	70	100	120
	Сочевниця зі спеціями*/ Товчанка (бобові, горох, картопля)*	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб цілюзерновий /Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті/ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів*/ Салат з молодого капусти, огірків та томатів*	70	70	70
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з орегано*/ Каша гречана розсипчаста*** (с.124	120	150	150

П'ятниця	Збірник шкільний №144)			
	Чай з лимоном*/чай з жоржандо	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній*/Хліб цілийзерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
	Овочі сезонні /Кабачки в панірувальних сухарях*	70	70	70
	Капша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ Капша пшоняна з цибулею і кінцем **** (с.233 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Львівський сирник з морквою* та сметаново кип'яченою / Сирне суфле із вершковим маслом та сметаново кип'яченою ***** (ОХД с. 414)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком*/Компот з ягід або фруктів та м'ятою	180 200	180 200	180 200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
Понеділок	Харчова цінність:			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
	Третій тиждень			
	Салат із моркви з яблуками**** (№35 с. 74 Збірник Пересічного)/Салат зелений з огірками і помідорами (№17 Збірник Клопотенко с.44)	100	100	100
	Яйце варене	1 шт	1 шт	1 шт
	Сир твердий*** (с.23, №9 Збірник шкільний)	15	15	15
	Кускус розсипчастий*/Ротіні з томатом №269 с.279 Збірник Пересічний)	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб житній*/Хліб цілийзерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
Вівторок	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
	Асорті овочеве/Салат зі свіжих овочів*** (№22, с.31 Збірник шкільний)	75	75	75
	Курка тушкована в соусі тушкована з кминном*/Чахохбілі з куркою*	70	100	120
	Картопля відварна з кропом/Макaronи	120	150	150

	відварені з маслом вершковим			
	Хліб житній*/Хліб пшано-зерновий	30	50	50
	Компот з фруктів або ягід свіжих*/Чай з каркаде*	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергетичність, ккал	583,10	705,30	748,50
	Енергетичність, ккал	70	70	70
Середн	Салат з молодого капусти, огірків та томатів*/Асорті овочеве*			
	Котлети рыбні*/	60	90	120
	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»*	60/15/10	90/23/17	120/30/23
	Рис розсипчастий з орегано*/	120	150	150
	Фузіль запечені із сиром (с.282 № 274 Збірник Пересічного)	120/15	150/15	150/15
	Лимонад/ Компот з ягід або фруктів*	200	200	200
	Хліб житній*/Хліб пшано-зерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
Четвер	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергетичність, ккал	553,44	696,24	753,14
	Енергетичність, ккал	75	75	75
	Салат з м'якого сиру та томатів*/			
	Салат з моркви і сиру*			
	Лобіо з квасолі*/	120	150	150
	Товчанка (картопля, бобові, горіхи)*			
	Запіканка сирна з бананом та сметаною кип'яченою або з ягідним соусом	100/15	100/15	100/15
	Компот із свіжих фруктів або ягід	200	200	200
П'ятниця	Хліб пшано-зерновий*/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,30	91,40
	Енергетичність, ккал	576,50	623,50	677,00
	Салат зелений з огірків та томатів/Асорті овочеве*	75	75	75
	Курка запечена в соусі «Імбарному»*/	70	100	120
	Курка по-італійськи*			
П'ятниця	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/	120	150	150
	Каша гречана			
	Компот з свіжих фруктів та ягід/Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб пшано-зерновий *	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57

	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
Четвертий тиждень				
Понеділок	Салат зелений з огірками та помідорами ** (с.44 №17 Збірник «Клопотенко») Асорті овочеве*	75	75	75
	Курячий піпелель з соусом «Кетчуп»*/ Курячі нагетси з цибулевим соусом*	70/15	100/15	120/15
	Каша гречана*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ Каша пшоняна*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Лимонад* №106/ Компот із свіжих фруктів*/Чай з каркаде *	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	200	200	200
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Вівторок	Салат з свіжих томатів з союдовим перцем* / Салат зелений з огірків та томатів*	75	75	75
	Пастуший пиріг з курячим м'ясом * / Куліш з курячим м'ясом *	200	200	250
	Компот із свіжих фруктів/Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб цілиннозерновий /Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
Середа	Салат з молодого капусти, огірків та кропу*/Помідори свіжі	75	75	75
	Риба запечена з морквою і цибулею у соусі «Бешамель»*/ Рибні нагетси*	60/12 60	90/18 90	120/24 120
	Горохове пюре з вершковим маслом (с. 138, № 161 Збірник шкільний)/ Картопля підварна з вершковим маслом*	120	150	150
	Напій з лимона, апельсина*/Компот із фруктів або ягід та м'яги *	200	200	200
	Хліб цілиннозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70

Четвер	Рагу овочева (с.102, №118 Збірник шкільний/Львіві голубці	100	100	100
	Запіканка сирна з яблуком і морквою та сметаною кип'яченою /	150/25	200/25	200/25
	Оладки з сиром кисломолочним зі сметаною кип'яченою *** (с.301, №371 Збірник шкільний) або з ягідним соусом			
	Компот з фруктів або ягід свіжих*/Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергетичність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат із свіжих помідорів і яблук (с.60, №13 Збірник Пересічного)/	75	75	75
	Огірки свіжі	70	100	120
	Кебаб з сиром**/ Курячий шніпель*			
	Кускус (розсипчастий)*/ Макарони підварні з маслом вершковим	120	150	150
	Компот із свіжих фруктів або ягід*/Чай з каркаде*	200	200	200
	Хліб пшеничнозерновий*/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергетичність, ккал	525,25	674,36	705,96

- * Світл. Клопотенко. Технологічні карти для харчування дітей шкільного віку. 2021 рік.
- ** Світл. Клопотенко «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організаціях освітніх та оздоровчих закладах». Львів: Літопис, 2019
- ***Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников/М-во торговли УССР. - К.: «Техника», 1990. - 407 с.
- ****Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах та загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересічного. Видавничий дім «АртЕко», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник / упорядкув.: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова. - К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014.- 576с.
- ***** Спігур М.И., Корешкова З.Т. Питание детей.- К.: Радшк., 1988. - 702с.

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління -
начальник відділу безпеки харчових
продуктів та ветеринарної медицини
Черкаського міського управління Головного
управління Держпродспоживслужби в
Черкаській області

М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради

Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ
(осінній період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г			
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років	
Перший тиждень					
Понеділок	Салат з капусти та моркви * (ТК№ 1.24)/ Салат зі свіжих томатів з оливою та перцем * (ТК№ 1.02)	100	100	100	
	Драчена***/Яйце відварне	50/1 шт.	50/1 шт.	50/1 шт.	
	Сир твердий	15	15	15	
	Каша гречана*** / Каша рисова***	120	150	150	
	Кав'яр з молоком	180	180	180	
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50	
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	22,62	24,72	24,72	
	Жири, г	22,22	25,02	25,02	
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60	
	Енергетичність, ккал	626,43	706,53	706,53	
Вівторок	Салат з відварного буряка***/ Кабачки і шнітна капуста запечені****із сметаною (с.218), № 212 збірник Пересічного *	75	75	75	
	Плов з курячим м'ясом *ТК № 4.04/ Печеня по-домашньому *	180	200	250	
	Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5	
	Хліб цільнозерновий/ Хліб житній	30	50	50	
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	22,39	29,19	33,33	
	Жири, г	18,84	23,66	26,99	
	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47	
	Енергетичність, ккал	546,30	700,11	777,84	
	Середа	Омлет асорті* / Салат із капусти з сиром ***** (Снігур, с.202)	75	75	75
		Котлет по-міланезі з сиром* /	70	109	120

Четвер	Шніцель курячий*			
	Каша пшенична/ Каша пшонана	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів / Компот з абрикосів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/ Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергетичність, ккал	546,40	674,10	737,50
	Салат із свіжих помідорів/ Салат із свіжих огірків	75	75	75
	Рибні стейки* / Котлети рибні *	60	90	120
	Каша рисова/булгур	120	150	150
	Сир твердий	15	15	15
П'ятниця	Сік овочевий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергетичність, ккал	542,4	630,5	706,8
	Запіканка рисова з сиром конслоніолоні та ягідним соусом або сметаною зли'ячення *	120/20	150/20	150/20
	Овочева соте*/ Рагу з баклажанами****с. 184	70	70	70
	Каша пшенична/Каша вівсяна	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених) * /Каша з молоком	200/180	200/180	200/180
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергетичність, ккал	562,1	609,1	684,9
Другий тиждень				
Понеділок	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем* / Салат з м'якого сиру та томатів*	70	70	70
	Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим*/ Лобіо з кінсоли*	120	150	150
	Кебаб з сиром*/Кішеник *	70	70	100
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених) /Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,69
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергетичність, ккал	576,00	702,50	702,50

Вівторок	Овочеве асорті* /	75	75	75
	Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет»*			
	Куряче стегно в гірчицьному соусі*/	50/0,8	75/1,1	90/1,4
	Стіки курячі (курячі палочки)	50	75	90
	Капуста тушкована з картоплею***/ Картопля запечена **	120	150	150
	Узвар/Чай чорний	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергетичність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з моркви та капусти зі сметанно-хреновим соусом (сметана кип'ячена) */	75	75	75
	Салат із відвареного буряка та олією***			
	Курячі нагетеси*/	70	100	120
	Шніцель курячий*			
	Горохове пюре з зеленого гороху */ Толчанка (бобові, горох, картопля) *	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергетичність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат зі свіжих помідорів/	75	75	75
	Огірок свіжий			
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом*/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12	90/18	120/24
		60/15	90/18	120/20
	Рис з орегано*/	120	150	150
	Каша гречана розсипчаста			
	Сир твердий	15	15	15
	Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергетичність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Овочеве соте/Овочі свіжі	70/50	70/50	70/50
	Каша пшоняна з цибулею і яйцем**	120	150	150
	Львівський сарнік з морквою та сметаною кип'яченою*/ Сирне суфле із вершковим маслом*** (ОХД стор. 414)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком/Чай чорний	180/200	180/200	180/200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	29,42	32,92	39,50
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,06	79,46	87,00
	Енергетичність, ккал	567,50	614,10	715,10

Третій тиждень				
Понеділок	Салат із моркви з яблуками/	100	100	100
	Салат зелений з огірками і помідорами			
	Омлет із сиром	80	100	120
	Каша пшенична/ Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,21	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
Вівторок	Овочеве асорті/			
	Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет»*	75	75	75
	Курка тушкована в соусі гуляш з кимсом */			
	Куркачі нагетеси	70	100	120
	Картопля відварна з кропом/Картопляне пюре	120	150	150
	Компот із фруктів або ягід (свіжих або заморожених) */Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
Середа	Салат із капусти з зеленим горошком/			
	Салат зелений з огірками і помідорами*	75	75	75
	Рибні нагетеси з соусом «Кетчуп»/	60/13	90/15	120/15
	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»	60/15/10	90/23/17	120/30/23
	Рис розсипчастий з орегано/	120	150	150
	Макарони (фузілі) запечені із сиром	120/15	150/15	150/15
	Чай/ Компот із ягід або фруктів*	200	200	200
	Хліб житній/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів/			
	Салат з моркви і сиру	75	75	75
	Лобіо з квасолі*/			
	Товченик (картопля, бобові, горох) *	120	150	150
	Чахохбілі з куркою*/			
	Шніцель куречий	70	70	100
	Увар з суміші сухофруктів (без цукру)/Компот із ягід або фруктів*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40

	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
П'ятниця	Капуста тушкована / Асорті овочеве	75	75	75
	Курка запечена в соусі «Імбирному» */ Курка по-італійськи *	70	100	120
	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем / Рис розсипчастий	120	150	150
	Чай / Напій з лимонів та апельсинів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий / Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
Четвертий тиждень				
Понеділок	Салат з білокачанної капусти з морквою та яблуками / Асорті овочеве	75	75	75
	Яйце відварне	50 (1 шт)	50 (1 шт)	50 (1 шт)
	Каша гречана / Макароны (пенне) з маслом	200	200	250
	Сир твердий	15	15	15
	Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених / Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
Вівторок	Салат зелений з огірками та помідорами / Салат картопляний з яблуками	75	75	75
	Курячий шніцель з соусом «Кетчуп» (Клопотенко) / Курячі нагетеси з цибулевим соусом	70/15	100/15	120/15
	Каша пшенична / Каша пшоняна	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених */ Напій з лимонів, апельсинів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий / Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Середа	Салат з капусти з зеленим горошком / Асорті овочеве	75	75	75
	Мантай, запечений у соусі «Бешамель» */ Рибні нагетеси *	60	90	120
	Пюре з зеленого горошка */ Картопляне пюре з орегано *	120	150	150
	Увар з суміші сухофруктів (без цукру) / Чай	200	200	200
	Хліб цільнозерновий / Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			

Харчова цінність:				
Четвер	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергетичність, ккал	576,30	691,20	722,70
	Рагу своєчасне	100	100	100
	Запечене філе курки з овсяно	50	70	70
	Запіканка сирна з бананом зі сметаною кни'яченою */	150/25	200/25	200/25
	Оладки з сиром кисломолочним зі сметаною кни'яченою			
	Какао з молоком /Чай	180/200	180/200	180/200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
Харчова цінність:				
П'ятниця	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,13
	Енергетичність, ккал	579,43	648,07	685,88
	Салат із свіжих помідорів і яблука / Огірки свіжі	75	75	75
	Чахохбілі з куркою*/Курячий шніцель*	70	100	120
	Кускус (розсипчастий) */	120	150	150
	Локшинник з твердим сиром	200	200	200
	Чай з каркаде*/Чай з лимонном	200/5	200/5	200/5
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
Харчова цінність:				
	Білки, г	26,35	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергетичність, ккал	525,25	674,36	705,96

- * Євген Клопотенко Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, 2021 р.
- ** Євген Клопотенко «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів Литотис, 2019
- *** Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников, «Техніка», 1990
- **** Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах за загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересічного. Видавничий дім «АртЕкс», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник / упорядкув: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова, - К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014.- 576с.
- ***** Слюгер М.И., Корешкова З.Т. Питание детей.- К.: Радниця, 1988. – 702с.

ЗАМОВНИК:

**Черкаська спеціалізована школа
I-III ступенів № 3 Черкаської міської ради
Черкаської області**

18002, м. Черкаси, вул. Байди Вишневецького, 58
ЄДРПОУ 25728487

р/р UA618201720344200006000040539

Державна казначейська служба України м.Київ
тел. (0472) 27-20-87



Валерій ЗАВІНОВСЬКИЙ

ВИКОНАВЕЦЬ:

**Фізична особа-підприсмець
КОТЕНКО Жанна Григорівна**

18000, м. Черкаси, пров. Можайського, буд. 11,
ІПН 2233225426

р/р UA723052990000026008021606938

банк АТ КБ «Приватбанк» МФО 305299

тел. (063) 700-11-62



Жанна КОТЕНКО