

Черкаська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів № 11 Черкаської міської ради Черкаської області, в особі директора Чевичалової Ірини Миколаївни, що діє на підставі Статуту, в подальшому - **Замовник**, з однієї сторони, і

Фізична особа-підприємець Кабаненко Карина Русланівна, у подальшому - **Виконавець**, з другої сторони, які разом, у подальшому - **Сторони**, а кожен окремо - **Сторона**, за результатами проведення відкритих торгів з особливостями, визначеними постановою Кабінету Міністрів України від 12 жовтня 2022 р. № 1178 «Про затвердження особливостей здійснення публічних закупівель товарів, робіт і послуг для замовників, передбачених Законом України "Про публічні закупівлі" на період дії правового режиму воєнного стану в Україні та протягом 90 днів з дня його припинення або скасування» (надалі - Особливості), уклали цей договір про надання послуг (у подальшому – **Договір**), про наступне:

1. Предмет Договору

1.1. В порядку та на умовах, визначених Договором, Виконавець зобов'язується надати, а Замовник, в порядку та на умовах, визначених Договором, зобов'язується прийняти й оплатити Виконавцю послуги з організації шкільного харчування Код ДК 021-2015 (CPV) 55320000-9 **Послуги з організації харчування** (надалі - Послуги), за Примірним чотиритижневим меню для одноразового харчування учнів і за цінами наведеними в Договорі та додатках до нього, які є невід'ємними частинами Договору, а також в обсягах, передбачених Договором.

1.2. Обсяги закупівлі Послуг можуть бути зменшені залежно від реального фінансування видатків Замовника.

2. Якість Послуг

2.1. Якість Послуг має відповідати вимогам санітарного законодавства та законодавства про безпечність та окремі показники якості харчових продуктів, встановленим чинним законодавством України, яке розповсюджуються на процес організації харчування у закладах освіти.

2.2. Щоденний контроль за якістю Послуг, здійснює виключно Замовник, у разі виникнення проблемних питань Замовник може залучати інші контролюючі органи та представників Департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради до компетенції яких входить перевірка дотримання санітарно-гігієнічних вимог та норм харчування у закладах освіти.

2.3. У разі надання неякісних послуг, зокрема недотримання чи відхилення чи самовільної зміни переліку страв, зазначених у Додатку № 2 «Примірне чотиритижнєве меню для одноразового харчування учнів» до даного Договору, недотримання правил приймання сировини, недотримання вимог кулінарної обробки харчових продуктів, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються, інших зобов'язань Виконавця, зазначених у п. 6.3. даного Договору, такий факт засвідчується Актом, складеним та підписаним уповноваженими представниками Замовника та у разі виникнення проблемних питань представниками інших контролюючих органів та представниками Департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради, з настанням наслідків згідно п. 6.2.1. даного Договору.

3. Ціна Договору

3.1. Ціна Договору становить: **4 119 255,00 грн. (Чотири мільйона сто дев'ятнадцять тисяч двісті п'ятдесят п'ять грн. 00 коп.) без ПДВ.**

3.2. Ціна Договору може бути зменшена за взаємною згодою Сторін.

3.3. Платіжні зобов'язання Замовника перед Виконавцем за Договором виникають при наявності у Замовника відповідного бюджетного призначення (бюджетних асигнувань).

4. Порядок здійснення оплати

4.1. Розрахунки за Послуги здійснюються у національній валюті України – гривні.

4.2. Замовник здійснює оплату за Послуги шляхом перерахування грошових коштів на розрахунковий рахунок Виконавця на умовах відстрочки платежу до **30 (тридцяти)**

календарних днів з моменту підписання уповноваженими представниками Замовника і Виконавця актів наданих Послуг.

4.3. У разі затримки бюджетного фінансування та/або затримки здійснення платежів не з вини Замовника, розрахунок за надані Послуги здійснюється протягом 3 (трьох) банківських днів з дати отримання Замовником бюджетного фінансування закупівлі на свій реєстраційний рахунок та/або можливості здійснити платежі.

5. Надання Послуг

5.1. Надання Послуг передбачає одноразове харчування з дотриманням норми для відповідних вікових груп у дні навчального періоду учнів: *віком 6-11 років, віком 11-14 років, віком 14-18 років.*

5.2. Виконавець надає Послуги відповідно до дислокації (місцезнаходження, тимчасового місця проведення навчання учнів) закладу освіти Замовника **за адресою: м.Черкаси, вул. Надпільна, 291.**

5.3. Виконавець використовує приміщення харчоблоку закладу, визначеного у п.5.2. Договору для приготування страв.

5.4. Обсяг Послуг на відповідний період (день, тиждень, місяць, рік) визначається Замовником і доводиться, у письмовому вигляді, Виконавцю не пізніше ніж за 48 (сорок вісім) годин до встановленого Замовником початку надання Послуг. В окремих випадках строк видачі готових страв може бути змінений на вимогу Замовника, який повідомляє Постачальника про відповідні зміни не менш як за добу до видачі.

5.5. За результатами наданих Послуг, Виконавець, протягом 3 (трьох) днів складає, підписує сам і надає до підпису Замовнику 2 (два) примірники акту наданих Послуг. Останній, протягом 1 (одного) робочого дня перевіряє цей акт і, в разі відсутності зауважень, підписує і повертає один примірник акту Виконавцю, або надає Виконавцю аргументовану відмову у підписі.

5.6. У разі не повернення Замовником Виконавцю підписаного, у визначені п.5.4. Договору строки, акту наданих Послуг, або не надання аргументованої відмови у підписі, або не настання обставин, зазначених у п. 6.2.1. даного Договору, такий акт вважається підписаним з боку Замовника, а послуги надані за актом підлягають оплаті на умовах Договору.

5.7. Під час надання Послуг Виконавець організовує свою роботу з урахуванням вимог постанови Кабінету Міністрів України «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» №305 від 24 березня 2021 року (зі змінами)», наказу МОЗ від 25.09.2020 № 2205 «Про затвердження Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти», рішення Черкаської міської ради від 09.11.2021 № 13-13 «Про затвердження Програми організації харчування у закладах загальної середньої освіти комунальної власності міста Черкаси на 2022-2024 роки» (зі змінами) та інших нормативних актів.

6. Права та обов'язки Сторін

6.1. Замовник зобов'язується:

6.1.1. Своєчасно та у повному обсязі сплатити за надані Послуги.

6.1.2. Прийняти Послуги в порядку та строки, визначені Договором.

6.1.3. Надати безоплатно Виконавцю, на період дії Договору, приміщення харчоблоку, яке відповідає санітарним нормам і технічним умовам, що дозволяють Виконавцю надавати Послуги.

6.1.4. Проводити дератизацію, дезінсекцію і дезінфекцію приміщень харчоблоку разом із Виконавцем у відповідності до законодавчо встановлених санітарних норм.

6.1.5. Вчасно доводити, у письмовому вигляді (заявкою), необхідний до виконання Виконавцем обсяг Послуг.

6.2. Замовник має право:

6.2.1. Достроково розірвати Договір в односторонньому порядку у разі невиконання зобов'язань Виконавцем, зокрема, у разі недотримання чи відхилення чи самовільної зміни переліку страв зазначених Додатку № 2 «Примірне чотиритижневе меню для одноразового харчування учнів» до даного договору, недотримання правил приймання сировини, недотримання вимог кулінарної обробки харчових продуктів, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються, інших зобов'язань Виконавця, зазначених у п. 6.3. даного договору. У цьому випадку Договір вважається розірваним через 10 (десять) календарних днів з дня направлення

Замовником письмового повідомлення Виконавцю про односторонню відмову від цього Договору та його розірвання (якщо більший строк не буде вказано у відповідному повідомленні).

6.2.2. Контролювати надання Послуг у строки, у спосіб, встановлений Договором.

6.2.3. Зменшувати обсяг закупівлі Послуг та ціну Договору залежно від реального фінансування своїх видатків. У такому випадку Сторони вносять відповідні зміни до Договору.

6.2.4. Не здійснювати оплату за Послуги у разі неналежного оформлення акту наданих Послуг та/або неналежного виконання послуг.

6.3. Виконавець зобов'язується:

6.3.1. Забезпечити надання Послуг в обсягах, за переліком страв і цінами, наведеними в додатках до цього Договору, які є його невід'ємними частинами.

6.3.2. Забезпечити надання Послуг, якість яких відповідає умовам, встановленим розділом 2 Договору.

6.3.3. Тримати у справному стані передане Замовником у користування обладнання, при необхідності, здійснювати його ремонт за власні кошти.

6.3.4. Протягом 3 (трьох) днів з моменту підписання Сторонами Договору, встановити у виробничих і підсобних приміщеннях харчоблоку закладу Замовника холодильне, електричне, технологічне та інше необхідне обладнання.

6.3.5. Забезпечити дотримання правил приймання сировини, вимог кулінарної обробки харчових продуктів, повноту закладки продуктів і вихід страв, дотримання технології виготовлення, відбір та зберігання добової проби страв, додержання правил особистої гігієни найманими працівниками і іншими залученими особами до надання Послуг, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються.

6.3.6. Забезпечити дотримання правил експлуатації встановленого у виробничих і підсобних приміщеннях харчоблоку обладнання.

6.3.7. Забезпечити підтримання усіх виробничих і підсобних приміщень харчоблоку закладу, в якому здійснюється приготування їжі для надання Послуг, у належному санітарному стані.

6.3.8. Забезпечити наявність санітарних книжок з пройденими обов'язковими профілактичними медичними оглядами відповідно до законодавства у найманих працівників і іншими залученими особами до надання Послуг.

6.3.9. Забезпечити наявність відповідної освіти найманих працівників, які безпосередньо займаються приготуванням страв.

6.3.10. Допускати до контролю за якістю сировини, з якої готуються страви, представників Замовника, працівників Держпродспоживслужби, представників Департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради та інші уповноважені чинним законодавством контролюючі органи. Замовник може залучати до проведення перевірок представників органів місцевого самоврядування, громадськості, профспілок, батьківських комітетів, інших фахівців та зацікавлених осіб з власної ініціативи або на їх вимогу.

6.3.11. Для підтвердження якості продуктів харчування, з яких готується їжа для харчування учнів, на вимогу Замовника та/або інших зазначених в п.6.3.10. Договору осіб, у визначеному цим Договорі порядку, представити документи, які характеризують якість продуктів харчування: сертифікати якості/посвідчення якості/висновки державної санітарно-епідеміологічної експертизи тощо.

6.3.12. Згідно виставлених Замовником рахунків здійснювати оплату за спожиту електроенергію протягом 10 (десяти) банківських днів з дня виписки та/або направлення рахунків.

6.4. Виконавець має право:

6.4.1. Своєчасно та у повному обсязі отримувати плату за надані Послуги.

6.4.2. У разі невиконання зобов'язань Замовником, достроково розірвати Договір, письмово повідомивши його про це. При цьому, Договір вважається розірваним на 20-й день з моменту отримання Замовником відповідного рішення при умові, якщо, до цього часу, розбіжності не врегульовані Сторонами, або не перебувають у судовому розгляді.

7. Відповідальність Сторін

7.1. У разі невиконання або неналежного виконання своїх зобов'язань за Договором Сторони несуть відповідальність, передбачену законами України і Договором.

7.2. Замовник за затримку оплати отриманих Послуг сплачує Виконавцю пеню у розмірі подвійної облікової ставки НБУ, діючої на момент нарахування пені, від суми неоплачених Послуг за кожен день затримки.

7.3. Виконавець за кожен факт порушення вимог будь-якого із пунктів 6.3.1.-6.3.7. Договору, сплачує Замовнику штраф у розмірі 1 (одного) відсотка від ціни Договору, у разі грубого порушення настають наслідки згідно п. 6.2.1. Договору.

7.4. Сплата штрафних санкцій не звільняє Сторону, яка їх сплатила від виконання прийнятих нею зобов'язань за Договором.

8. Обставини непереборної сили

8.1. При настанні обставин непереборної сили, тобто неможливості повного або часткового виконання кожною із Сторін зобов'язань за Договором, у тому числі: пожеж, стихійних лих, воєнних дій будь-якого характеру, блокади, актів органів влади й інших органів (введення мораторію, рішень, розпоряджень, постанов та ін.), що робить неможливим виконання зобов'язань за Договором та не залежить від волі Сторін, термін виконання зобов'язань відкладається на час протягом якого будуть діяти дані обставини.

8.2. Якщо обставини будуть продовжуватися на строк більш ніж 3 (три) календарних місяця, то кожна із Сторін буде мати право відмовитися від виконання своїх зобов'язань за Договором без відшкодування іншій Стороні будь-яких збитків.

8.3. Сторона, для якої створилась неможливість виконання зобов'язань за Договором, повинна негайно, але в будь-якому разі не пізніше **10 (десяти) днів** письмово повідомити інші Сторони про настання і припинення обставин, що перешкоджають виконанню умов Договору. Несвоєчасне повідомлення/неповідомлення про обставини непереборної сили позбавляє відповідну Сторону права посилаючись на ці обставини в майбутньому.

8.4. Факти, викладені в повідомленні про настання і припинення обставин непереборної сили, повинні бути підтверджені відповідним сертифікатом Торгово-Промислової Палати України або іншим компетентним органом.

9. Вирішення спорів

9.1. У випадку виникнення спорів або розбіжностей Сторони зобов'язуються вирішувати їх шляхом взаємних переговорів та консультацій.

9.2. У разі недосягнення Сторонами згоди з приводу предмета спору шляхом переговорів, то всі спори та розбіжності Сторін щодо виконання умов Договору вирішуються в судовому порядку за встановленою підвідомчістю та підсудністю такого спору відповідно до чинного в Україні законодавства.

10. Строк дії Договору

10.1. Договір вважається укладеним і набирає чинності з моменту його підписання Сторонами, скріплення печатками Сторін та діє до 31.12.2024 р.

10.2. Дія Договору припиняється при настанні однієї з умов:

- а. повного виконання Сторонами своїх зобов'язань за Договором;
- б. за згодою Сторін;
- в. з інших підстав, передбачених чинним законодавством України.

10.3. Закінчення терміну дії Договору не звільняє Сторони від відповідальності за його порушення, яке мало місце під час дії Договору.

11. Внесення змін до Договору

11.1. Всі зміни та доповнення до Договору оформлюються додатковими угодами до Договору.

11.2. Додаткові угоди та додатки до Договору є його невід'ємною частиною і мають юридичну силу у разі, якщо вони викладені у письмовій формі, підписані Сторонами та скріплені їх печатками.

11.3. Підставами зміни Договору, у тому числі, є:

- зменшення обсягів закупівлі, зокрема з урахуванням фактичного обсягу видатків замовника;
- покращення якості предмета закупівлі, за умови що таке покращення не призведе до збільшення суми, визначеної в Договорі;

- продовження строку дії договору про закупівлю та/або строку виконання зобов'язань щодо передачі товару, виконання робіт, надання послуг у разі виникнення документально підтверджених об'єктивних обставин, що спричинили таке продовження, у тому числі обставин непереборної сили, затримки фінансування витрат замовника, за умови, що такі зміни не призведуть до збільшення суми, визначеної в Договорі;
- погодження зміни ціни в Договорі в бік зменшення (без зміни кількості (обсягу) та якості товарів, робіт і послуг);
- зміни ціни в Договорі у зв'язку з зміною ставок податків і зборів та/або зміною умов щодо надання пільг з оподаткування - пропорційно до зміни таких ставок та/або пільг з оподаткування, а також у зв'язку з зміною системи оподаткування пропорційно до зміни податкового навантаження внаслідок зміни системи оподаткування;
- зміни встановленого згідно із законодавством органами державної статистики індексу споживчих цін, зміни курсу іноземної валюти, зміни біржових котирувань або показників Platts, ARGUS, регульованих цін (тарифів), нормативів, середньозважених цін на електроенергію на ринку "на добу наперед", що застосовуються в Договорі;
- зміни умов у зв'язку із застосуванням положень частини шостої статті 41 Закону України «Про публічні закупівлі».

12. Інші умови

12.1. Усі правовідносини, що виникають з Договору або пов'язані із ним, регламентуються Договором та відповідними нормами чинного в Україні законодавства.

12.2. Після підписання Договору усі попередні переговори за ним, листування, попередні договори, угоди, протоколи про наміри та будь-які інші усні або письмові домовленості Сторін з питань, що так чи інакше стосуються Договору, втрачають юридичну силу.

12.3. Сторона несе повну відповідальність за правильність вказаних нею в Договорі реквізитів та зобов'язується своєчасно у письмовій формі повідомляти інші Сторони про їх зміну, а у разі неповідомлення несе ризик настання пов'язаних із ним несприятливих наслідків.

12.5. Виконавець є суб'єктом господарювання – мікропідприємництва, малого підприємництва, середнього підприємництва, великого підприємництва.

12.6. Договір складено при повному розумінні Сторонами його умов та термінології українською мовою у 2 (двох) автентичних примірниках, які мають однакову юридичну силу, – по одному для кожної із Сторін.

13. Додатки до Договору

Додаток №1 – Специфікація Послуг.

Додаток №2 – Примірне чотиритижневе меню для одноразового харчування учнів

14. Реквізити і підписи Сторін

ЗАМОВНИК:

Черкаська загальноосвітня школа І-ІІІ
ступенів №11 Черкаської міської ради
Черкаської області
Код 21367911
Адреса 18015, Україна, Черкаська обл., Черкаси,
вул. Надпільна, 291
р/р UA 298201720344230005000043044
ДКСУ м. Київ, МФО 820172

Директор

Ірина ЧЕВИЧАЛОВА



ВИКОНАВЕЦЬ:

ФОП Кабаненко Карина Русланівна
Код 3622009181
Адреса 18031, Черкаська обл., місто Черкаси, вулиця
Благовісна, будинок 72, квартира 107
р/р UA933052990000026004031613216
в АТ «КБ «ПРИВАТБАНК», МФО 305299

Карина КАБАНЕНКО



Специфікація Послуг

Найменування предмету закупівлі	Учні віком від 6 до 11 років			Учні віком від 11 до 14 років			Учні віком від 14 до 18 років			ВСЬОГО, грн. (п.4+п.7+п.10)
	Кількість, діто-днів*	Ціна за одиницю, грн.	Загальна вартість, грн.	Кількість, діто-днів*	Ціна за одиницю, грн.	Загальна вартість, грн.	Кількість, діто-днів*	Ціна за одиницю, грн.	Загальна вартість, грн.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
послуги з організації шкільного харчування Код ДК 021-2015 (CPV) 55320000-9 Послуги з організації харчування	48300	64,52	3116316,00	9450	67,52	638064,00	5250	69,50	364875,00	4 119 255,00

ВСЬОГО: 4 119 255,00 грн. (Чотири мільйона сто дев'ятнадцять тисяч двісті п'ятдесят п'ять грн. 00 коп.) без ПДВ.

*Кількість може зменшуватись залежно від потреб Замовника. Потреба вказується Замовником у заявках на Послугу, за якими формується остаточна кількість Послуг за договором. Загальна кількість послуг, у грошовому еквіваленті, сформована Замовником заявками, не може перевищувати ціну Договору. Зміни у кількості Послуг за окремими позиціями Специфікації Товару не призводить до зміни ціни Договору.

ЗАМОВНИК:

Черкаська загальноосвітня школа І-ІІІ
ступенів №11 Черкаської міської ради
Черкаської області
Код 21367911
Адреса 18015, Україна, Черкаська обл., Черкаси,
вул. Надпільна, 291
р/р UA 298201720344230005000043044
ДКСУ м. Київ, МФО 820172



Директор _____ Ірина ЧЕВИЧАЛОВА

ВИКОНАВЕЦЬ:

ФОП Кабаненко Карина Русланівна
Код 3622009181
Адреса 18031, Черкаська обл., місто Черкаси, вулиця
Благовісна, будинок 72, квартира 107
р/р UA933052990000026004031613216
в АТ «КБ «ПРИВАТБАНК», МФО 305299



Карина КАБАНОЧКА

Примірне чотиритижневе меню для одноразового харчування учнів

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління начальник
відділу безпеки харчових продуктів та
ветеринарної медицини Черкаського міського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Черкаській області

 М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради

 Б.О. Белов

**ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ
(весняний період)**

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з капусти та моркви*/Овочі солоні	100	100	100
	Омлет натуральний ***	50	50	50
	Каша пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Макарони відварні з маслом вершковим	120	150	150
	Какао з молоком*/Чай з каркаде*	180/200	180/200	180/200
	Хліб цільнозерновий* житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53	
Вівторок	Салат з відварного буряку*** (с.46, Збірник шкільний, № 43) (для березня)	75	75	75
	Салат з капусти та зеленого горошку			
	Плов з булгуру і курячим м'ясом*/ Печеня по-домашньому*	180	250	300
	Чай з лимоном*/Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених	200/5 200	200/5 200	200/5 200
	Сир твердий*** (с.23 Збірник шкільний №9)	15	15	15
	Хліб цільнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,39	29,19	33,33
	Жири, г	18,84	23,66	26,99
Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47	
Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84	

Середа	Салат зі свіжих помідорів** (с.46 Збірник Клопотенко, №18), з травня /Салат із капусти з сиром***** (№ 20 Снігур, с.202)/Салат овочевий (до 15 квітня)	100	100	100
	Котлета по-миланськи з сиром*/Шніцель курячий*	70	100	120
	Каша ячнева*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Каша пшоняна	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів*/Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат з морквою і сиром*/Салат капусти, моркви та зеленого горошку*	75	75	75
	Рибні тфютельки з соусом «Кетчуп»(Клопотенко)/Котлети рибні з вершковим маслом	60/15 60	90/15 90	120/15 120
	Рис (розсипчастий)*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Пенне із твердим сиром	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Запіванка із сиру кисломолочного з морквою і ягідним соусом (кюлі)*/Сирники рожеві із сметанковим соусом*	125/25	150/25	150/25
	Рагу овочеве	120	150	150
	Курка запечена з паприкою	40	40	40
	Чай/ Компот із фруктів або ягід свіжих або заморожених	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
Другий тиждень				
Понеділок	Салат зі свіжих помідорів*** (с. 28, №17 Збірник шкільний)(з травня)- Салат «Ніж»*** (з травня) (с.31, № 21 збірник шкільний)/Овочі солоні/Салат із капусти	75	75	75

	Ризогто з зеленим горошком та сиром твердим*/Каша пшоняна з цибулею і яйцем (Збірник Пересічного)	120	150	150
	Кебаб з сиром/Січсники	70	70	100
	Узвар з сухофруктів * Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий* Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50
Вівторок	Салат з овочів** (с.50 Збірник Клопотенко №20)(з травня)/Капуста тушкована/Салат картопляний	75	75	75
	Куряче стегно в гірчичному соусі*/Курка тушкована в соусі гуляш *	70	100	120
	Картопляне пюре/ Картопля запечена ** (№56 Збірник Клопотенко)	120	150	150
	Компот зі свіжих фруктів	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з капусти та зеленим горошком** (№ 8 Збірник Клопотенко) /Салат із свіжих томатів з солодким перцем*(з травня)Салат з буряком та чорносливом (до 15 квітня)	75	75	75
	Курячі нагетеси*/ Шніцель курячий*	70	100	120
	Сочевиця зі спеціями*/ Товчанка (бобові, горох, картопля)*	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат із молодшої капусти, огірків та кропу*(з травня) / Салат з овочів та яєць*(з травня)/Салат з солоних огірків з зеленою цибулею (до 15 квітня)	70	70	70
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з орегано*/	120	150	150
	Каша і речана розсипчаста*** (с.124			

	Збірник шкільний № 144)			
	Чай з лимоном*/Компот із фруктів або ягід*	200/5	200/5	200/5
		200	200	200
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Овочі сезонні /Кра овочева (с. 83 Збірник Пересічного)	75	75	75
	Кус-кус/ Каша пшоняна з цибулею і яйцем ****(с.233 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Львівський сирник з морквою*та сметаною кип'яченою /Оладки з кисломолочним сиром з сметаною кип'яченою (с303 № 373 Збірник шкільний)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком*/Чай з лимоном	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
Третій тиждень				
Понеділок	Салат із моркви з яблуками****(№35 с. 74 Збірник Пересічного)/Салат зелений з огірками і помідорами (№17 Збірник Клопотенко с.44) (з травня)/Салат з капусти квашеної (до квітня) .	100	100	100
	Яйце варене	1 шт	1 шт	1 шт
	Сир твердий*** (с.23, №9 Збірник шкільний)	15	15	15
	Каша вівсяна в'язка з курагою**№22 і с.229 Збірник Пересічний)/ Ротіні з томатом №269 с.279 Збірник Пересічний)	120	150	150
	Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
Вівторок	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
	Овочеве асорті (з травня)/Салат зі свіжих овочів*** (№22, с.31 Збірник шкільний)(з травня)/Салат з солоних	75	75	75

Середа	огірків з цибулею/Венігрет (до квітня)			
	Курка гушкова в соусі гуляш з кмином* / Гуляш курячий*	70	100	120
	Картопля запечена в сметані (с.196 Збірник Пересічного № 184)/Картопляне пюре на молоті з вершковим маслом**** (№140 Збірник Пересічного с.161)	120	150	150
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
	Салат з капусти з зеленим горошком** (№8 с.26 Збірник Клопотенко)/ Салат зелений з огірків та томатів*(з квітня)/Салат з відварного буряка з сухариками (до квітня)	70	70	70
	Хлібці рибні (парові) з вершковим маслом с.360 № 352 Збірник Пересічного/ Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»*	60/2 60/15/10	90/2,5 90/23/17	120/3 120/30/23
	Рис розсипчастий / Макарони (фузілії) відварні з маслом вершковим	120 120/15	150 150/15	150 150/15
	Компот із фруктів або ягід свіжих або заморожених/ Чай з каркаде*	200	200	200
	Хліб житній*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів*(з квітня)/ Салат з моркви і сиру*/Овочі солоні натуральні	75	75	75
	Котлета з курятини	40	40	40
	Говданка (картопля, бобові, горох)*	120	150	150
	Запіканка сирна з бананом та сметаною кип'яченою*/Оладки з сиром кисломолочним та сметаною кип'яченою (с.303 № 373 Збірник Шкільний)	100/15	100/15	100/15
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)*	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00

П'ятниця	Салат з молодієї капусти, огірків та кропу*/Асорті овочеве*(з квітня)/Салат картопляний/Овочі солоні (до квітня)	75	75	75
	Курка запечена в соусі імбирному*/Курка по-італійськи*	70	100	120
	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с. 124 Збірник шкільний №144)/Каша ячнева*** (с. 124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Какао з молоком/Чай з каркаде*	180	180	180
	Хліб цільнозерновий *	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
- Четвертий тиждень				
Понеділок	Салат зелений з огірками та помідорами ** (с. 44 №17 Збірник Клопотенко)/Асорті овочеве*(з травня)/Салат з капусти квашеної/Овочі солоні	75	75	75
	Курячий шніцель з соусом «Кетчуп»*/Курячі пагетси з пшечим соусом*	70/15	100/15	120/15
	Каша гречана*** (с. 124 Збірник шкільний №144)/Каша пшоняна*** (с. 124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Компот із свіжих фруктів/Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	200	200	200
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Вівторок	Салат з білокачанної капусти з морквою та яблуками**** (с. 64, № 20 Збірник Пересічного) / Редиска з олією**** (с. 62, № 16. Збірник Пересічного)(з квітня)/Салат з морквою та чорносливом	75	75	75
	Вівчарський пиріг*/Макарони (пенне) відварені з вершковим маслом з тефтелею	180 120/60	210 150/60	210 150/60
	Компот із свіжих фруктів/Напій з лимонів, апельсинів	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37

	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
Середа	Капуста тушкована з яблуками (с.458 №.464 Збірник Пересічного)/Помідори свіжі (з травня)/Ікра бурякова (до квітня)	75	75	75
	Риба запечена з морквою і цибулею у соусі «Бешамель»*/	60/12	90/18	120/24
	Стіки рибні	60	90	120
	Горохове пюре з вершковим маслом (с. 136, № 161 Збірник шкільний)/	120	150	150
	Картопля відварна з кропом			
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)*/Компот з фруктів або ягід*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
Четвер	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70
	Рагу овочеве (с.102, №118 Збірник шкільний)	100	100	100
	Курка тушкована	50	70	70
	Запіванка сирна з бананом та сметаною кип'яченою /			
	Оладки з сиром кисло-молочним зі сметаною кип'яченою *** (с.301, №371 Збірник шкільний) або з ягідним пюре*	100/25	120/25	150/25
	Какао з молоком*/Чай	180	180	180
		200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
П'ятниця	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
	Салат із свіжих помідорів і яблук (с.60, №13 Збірник Пересічного)(з травня)/	75	75	75
	Огірки свіжі (з травня)/Овочі солоні/Салат картопляний			
	Кебаб з сиром**/ Курячий шніцель*	70	100	120
	Куєкус (розсипчастий)*/			
	Локшинник з твердим сиром (с.284, №276 Збірник Пересічного)	120	150	150
П'ятниця	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
П'ятниця	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56

Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96
----------------------	--------	--------	--------

- * Свєтєлєн Клопотєнкє. Тєхнологічні картї для харчування дітєй шкільного віку. 2021 рік
- ** Свєтєлєн Клопотєнкє «Збірник рєцєптур страв для харчування дітєй шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів: Літопис, 2019
- ***Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников/М-во торговли УССР. К.: «Техника», 1990. – 407 с.
- ****Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах за загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересичного. Видавничий дім «АртЕко», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник / упорядкув: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова, - К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014.- 576с.
- ***** Снїгур М.І., Корєшкова З.Т. Питание детей - К.: Рад. шк. 1988 – 702с.

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління — начальник
відділу безпеки харчових продуктів та
ветеринарної медицини Черкаського міського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Черкаській області

М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради

Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНІОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАЮТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ
(зимовий період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з капусти та зеленого горошку / Салат з яблуками та квашеною капустою	75	75	75
	Яйце відварне	50 (1 шт)	50 (1 шт)	50 (1 шт)
	Соус «Болоньезе»	50	50	50
	Каша пшенична (розсипчаста) / Каша ячнева	120	150	150
	Какао з молоком / Чай з каркаде	180/200	180/200	180/200
	Хліб житній і цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53
Вівторок	Салат картопляний / Вінегрет	75	75	75
	Сир твердий	10	15	15
	Шніцель курячий з соусом «Кетчуп» / Курка по-італійськи	70/20 90	120/25 125	140/30 150
	Каша гречана/каша рисова	120	150	150
	Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,39	29,19	33,33
	Жири, г	18,84	23,66	26,99
	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47
	Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84
Середа	Овочі натуральні солоні / Салат з капусти та зеленого горошку	75	75	75
	Котлета рибна / рибні пагетси	70 (2 шт)	105 (3 шт)	140 (4 шт)
	Картопляне пюре на молоці з вершковим маслом	120	150	150

	Імбирний чай/Чай чорний	200	200	200	
	Хліб житній	30	50	50	
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	23,10	30,60	35,20	
	Жири, г	16,00	20,60	23,30	
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20	
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50	
	Четвер	Салат із свіжої капусти / Овочі натуральні свіжі/Овочі солоні	75	75	75
		Кудлін з курячим м'ясом Паста з курятиною та овочами	180	250	250
Сік в асортименті		200	200	200	
Хліб житній		30	50	50	
Фрукти сезонні в асортименті		100	100	100	
Харчова цінність:					
Білки, г		23,5	29,8	36,3	
Жири, г		13,1	14,8	15,9	
Вуглеводи, г		84,2	99,2	108,3	
Енергоцінність, ккал		542,4	630,5	706,8	
П'ятниця	Овоче соте Вінегрет овочевий	100	100	100	
	Запіданка рисова з сиром кисломолочним та сметаною кип'яченою /Локшинник з сиром і вершковим маслом	125/5	150/5	150/5	
	Напій апельсиновий/Чай з лимоном	200	200	200	
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	15,4	16,4	18,3	
	Жири, г	22,2	24,2	27,0	
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4	
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9	
	Другий тиждень				
Понеділок	Салат з червоної капусти з соусом «Вінсгрет» / Салат із моркви з яблуками	75	75	75	
	Плов з м'ясом птиці /Лінійні голубці з яловичиною	200	200	250	
	Какао з молоком/Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених	180	180	180	
	Хліб житній	30	50	50	
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	20,20	23,70	23,70	
	Жири, г	16,70	21,60	21,60	
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20	
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50	
Вівторок	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку/ Салат з буряком та сухариками	75	75	75	
	Сир твердий	15	15	15	
	Печеня по-домашньому із м'яса птиці/ Пастуший пиріг з курячим м'ясом	180	250	250	
	Увар Чай	200	200	200	
	Хліб житній	30	50	50	

	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з капусти, яблуком і селерою/ Овочі натуральні солоні	100	100	100
	Омлет з морквою	75	75	75
	Говчанка з вершковим маслом/ Сочевиця (відварена) зі спеціями	120	150	150
	Сік в асортименті	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Ікра бурякова/Овочі натуральні солоні	70	70	70
	Сир твердий	15	15	15
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом/ Рибні фрикадельки в томатному соусі	60	90	120
	Каша рисова/ макарони відварні з вершковим маслом	120	150	150
	Чай з лимоном/ Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом	100/40	100/40	100/40
	Львівський сирник з морквою та сметаною кип'яченою/ Оладки дріжджові із сиром кисломолочним і сметанковим соусом	120/15	150/15	180/15
	Узвар/Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
	<i>Третій тиждень</i>			
Хліб Понеділок	Салат з капусти та свіжого яблука/ Салат з капусти та моркви	100	100	100

	Чахохбілі з курки/	100	150	180
	Курячі нагетси	85	125	150
	Киша пшенична/	120	150	150
	Киша пшоняна			
	Сік в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
Вівторок	Салат картопляний з квашеною капустою/	75	75	75
	Вінегрет			
	Риба запечена з соусом	60	90	120
	«Бешамель»/Котлета рибна			
	Макарони (пенне) із вершковим	120	150	150
	маслом/Кускус			
	Чай з лимоном	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
Середа	Ікра бурякова/ Салат з капусти, яблуком і	70	70	70
	селерою			
	Бефстроганов із курятини з соусом / Курка	70	105	140
	тушкована у соусі гуляш із кмином			
	Пюре картопляне із вершковим маслом на	120	150	150
	молочі			
	Напій з журавлини** №520/ Напій з	200	200	200
	лимонів, апельсинів			
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з капусти, моркви та зеленого	70	70	70
	горошку/Салат з моркви з яблуками			
	Омлет з сиром твердим/ яйце відварене під	75	75	75
	соусом « Бешамель»			
	Товчанка (картопля, бобові, гороху)/Капуста	120	150	150
	тушкована з квасолею			
	Напій з лимонів, апельсинів/Компот з фруктів	200	200	200
	або ягід (свіжих або заморожених)			
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60

	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
П'ятниця	Лінійні голубці з яловичиною	120	150	150
	Локшинник із сиром кисломолочним та сметаною кип'яченою / Сирники із сиру кисломолочного зі сметаною кип'яченою	100/15	100/15	100/15
	Какао з молоком/Чай	180/200	180/200	180/200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
Четвертий тиждень				
Понеділок	Капуста червоноголова, тушкована з яблуками**с.180	80	80	80
	Овочеve cote			
	Курка запечена в соусі «Імбирному»/ Курка по-італійськи	60	90	120
	Гречана каша (розсипчаста) / Рис розсипчастий	120	150	150
	Чай з лимоном/Чай з каркаде/	200/5	200/5	200/5
		200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
Вівторок	Салат з капусти, зеленого горошку та насіння/ Вінегрет	75	75	75
	Печеня по-домашньому / Плов з курячим філе	180	250	250
	Сік фруктовий в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Середа	Овочі квашені/Салат з квашеної капусти з цибулею	75	75	75
	Риба запечена у соусі «Бешамель»/ Зрази рибні січені**с.357	60	90	120
	Горохове пюре з вершковим маслом/ Картопляне пюре з вершковим маслом	120	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)/Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100

Четвер	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70
	Овочева рагу з зеленим горошком/ Овочева ікра	100	100	100
	Макарони відварні з маслом вершковим/Булгур	120	150	150
	Фрикадельки м'ясні	50	50	50
	Запіванка рисова із вершковим маслом	200/5	250/5	250/5
	Какао з молоком/Чай з лимоном	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат з моркви, яблук та соусом «Вінегрет»/ Овочі в асортименті солоні	75	75	75
	Тюфтелі м'ясні з овочами	60/40	90/40	120/50
	Кускус (розсипчастий)/ Булгур	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)/Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96

Є. Клопотенко ТК №10.06 (соус «Кетчуп»)

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління -
начальник відділу безпеки
харчових продуктів та ветеринарної
медицини Черкаського міського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Черкаській
області

М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради

Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ
(літній період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з молодого капусти, огірків та кропу*/Салат зелений з огірками** (с.44 Збірник Клопотенко, №17)	100	100	100
	Омлет натуральний ***/Яйце варене	50/1 шт.	50/1 шт.	50/1 шт.
	Каша гречана*** (с.124 Збірник шкільний №144/Мак снд чіз*	120	150	150
	Сир твердий	15	15	15
	Какао з молоком*/Чай з каркаде*	180/200	180/200	180/200
	Хліб цільнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
Вівторок	Асорті овочеве*/ Салат зі свіжих томатів з солодким перцем*/Салат з овочів** (с.50, Збірник Клопотенко №20)	75	75	75
	Плов з булгуру і курячим м'ясом*/ Печеня по-домашньому*	180	250	300
	Чай з лимоном*/Компот з ягід або фруктів та м'ятою*	200/5 200	200/5 200	200/5 200
	Хліб цільнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,39	29,19	33,33
	Жири, г	18,84	23,66	26,99

	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47
	Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84
Середа	Салат з редиски ** (с. 54 Збірник Клопотенко, №22)/Салат зі свіжих помідорів** (с. 46 Збірник Клопотенко, №18)/Салат із капусти з сиром ***** (№ 20 Снігур, с. 202)	100	100	100
	Котлета по-міланські з сиром*/ Піліцель курячий*	70	100	120
	Каша ячнева*** (с. 124 Збірник шкільний №144)/ Каша пшоняна	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів* / Лимонад** (с. 236 Клопотенко № 106)	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат з морквою і сиром*/ Салат з м'якого сиру та томатів* /Салат зелений з огірків та томатів*	75	75	75
	Рибні тфютельки з соусом «Кетчуп»(Клопотенко)/ Котлети рибні з вершковим маслом	60/15 60	90/15 90	120/15 120
	Рис (розсипчастий) *** (с. 124 Збірник шкільний №144)/ Відварна картопля з вершковим маслом	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
П'ятниця	Запіданка із сиру кисломолочного з морквою і ягідним соусом (кюлі)*/ Сирники рожеві із сметанковим соусом*	125/25	150/25	150/25
	Овочеve cote «Літне»	120	150	150
	Чай/ Компот із фруктів або ягід свіжих або заморожених	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
	Другий тиждень			
Понеділок	Салат зі свіжих помідорів*** (с. 28, №17 Збірник шкільний)/ Салат із свіжих	75	75	75

	огірків з ріст... (с. 26, № 14 Збірник шкільний)			
	Ризотто з зеленим... та сиром твердим* (Каша гречана*** (ст. 248 № 290))	120	150	150
	Кебаб з сиром/Січеники	70	70	100
	Узвар з сухофруктів* Чай каркаде*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий* Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50
Вівторок	Салат з молодого капусти, огірків та томатів* / Салат з овочів** (с. 50 Збірник Клопотенко №20)	75	75	75
	Куряче стегно в гірчиному соусі* / Курка тушкована в соусі гуляш *	70	100	120
	Відварна картопля з вершковим маслом* / Картопля запечена** (№56 Збірник Клопотенко)	120	150	150
	Компот зі свіжих фруктів	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з молодого капусти, огірків та кропу* / Салат зі свіжих помідор з солодким перцем*	75	75	75
	Курячі нагетси* / Шпіцель курячий*	70	100	120
	Сочевиця зі спеціями* / Товчанка (бобові, горох, картопля)*	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий / Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті/ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів* / Салат з молодого капусти, огірків та томатів*	70	70	70
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з орегано*	120	150	150
	Каша гречана розсипчаста*** (с. 124			

	Збірник шкільний №144			
	Чай з лимоном* / Чай з ягідним смаком	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній* / Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті* / Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
	П'ятниця			
	Овочі сезонні / Кабачки в папірувальних сухарях*	70	70	70
	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144) / Каша пшоняна з цибулею і яйцем **** (с.233 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Львівський сирник з морквою* та сметаною кип'яченою / Сирне суфле із вершковим маслом та сметаною кип'яченою ***** (ОХД с. 414)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком* / Компот з ягід або фруктів та м'ятою	180 200	180 200	180 200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
Третій тиждень				
Понеділок	Салат із моркви з яблуками**** (№35 с. 74 Збірник Пересічного) / Салат зелений з огірками і помідорами (№17 Збірник Клопотенко с.44)	100	100	100
	Яйце варене	1 шт	1 шт	1 шт
	Сир твердий*** (с.23, №9 Збірник шкільний)	15	15	15
	Кускуе розсипчастий* / Ротіні з томатом №269 с.279 Збірник Пересічний)	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Хліб житній* / Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті* / Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
Вівторок	Асорті овочеве / Салат зі свіжих овочів*** (№22, с.31 Збірник шкільний)	75	75	75
	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином* / Чахохбілі з куркою*	70	100	120
	Картопля відварна з кропом / Макарони	120	150	150

	відварний з маслом вершковим			
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Компот з фруктів або ягід свіжих*/Чай з каркаде*	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
Середа	Салат з молодого капусти, огірків та томатів*/Асорті овочеве*	70	70	70
	Котлети рибні */	60	90	120
	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»*	60/15/10	90/23/17	120/30/23
	Рис розсипчастий з орегано*/	120	150	150
	Фузілі запечені із сиром (с.282 № 274 Збірник Пересічного)	120/15	150/15	150/15
	Лимонад/ Компот з ягід або фруктів*	200	200	200
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
Четвер	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
	Салат з м'якого сиру та томатів*/	75	75	75
	Салат з моркви і сиру*			
	Лобіо з квасолі* /	120	150	150
	Товчанка (картопля, бобові, горох)*			
	Запіканка сирна з бананом та сметаною кип'яченою або з ягідним кулі	100/15	100/15	100/15
	Компот із свіжих фруктів або ягід	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*/Хліб житній	30	50	50
П'ятниця	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
	Салат зелений з огірків та томатів/Асорті овочеве*	75	75	75
	Курка запечена в соусі «Імбирному»*/	70	100	120
	Курка по-італійськи*			
	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/	120	150	150
	Каша гречана			
	Компот з свіжих фруктів та ягід/Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб цільнозерновий *	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57

	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
Четвертий тиждень				
Понеділок	Салат зелений з огірками та помідорами ** (с.44 №17 Збірник Клопотенко)/ Асорті овочеве*	75	75	75
	Курячий шніцель з соусом «Кетчуп»*/ Курячі нагетси з цибулевим соусом*	70/15	100/15	120/15
	Каша гречана*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ Каша пшоняна*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Лимонад* №106/ Компот із свіжих фруктів*/Чай з каркаде *	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	200	200	200
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Вівторок	Салат з свіжих томатів з солодким перцем* / Салат зелений з огірків та томатів*	75	75	75
	Пастуший пиріг з курячим м'ясом * / Куліш з курячим м'ясом *	200	200	250
	Компот із свіжих фруктів/Чай з каркаде	200	200	200
	Хліб цільнозерновий /Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
Середа	Салат з молодшої капусти, огірків та кропу*/Помідори свіжі	75	75	75
	Риба запечена з морквою і цибулею у соусі «Бешамель»*/ Рибні нагетси*	60/12 60	90/18 90	120/24 120
	Горохове пюре з вершковим маслом (с. 138, № 161 Збірник шкільний)/ Картопля підварна з вершковим маслом*	120	150	150
	Напій з лимонів, апельсинів*/Компот із фруктів або ягід та м'яти *	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70

Четвер	Рагу овочева (с.102, №118 Збірник шкільний)/Літній голубці	100	100	100
	Запіканка сирна з яблуком і морквою та сметаною кип'яченою /			
	Оладки з сиром кисломолочним зі сметаною кип'яченою *** (с.301, №371 Збірник шкільний) або з ягідним кюлі	150/25	200/25	200/25
	Компот з фруктів або ягід свіжих*/Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат із свіжих помідорів і яблук (с.60, №13 Збірник Пересічного)/Огірки свіжі	75	75	75
	Кебаб з сиром**/Курячий шнідель*	70	100	120
	Кускус (розсипчастий)*/Макарони відварні з маслом вершковим	120	150	150
	Компот із свіжих фруктів або ягід*/Чай з каркаде*	200	200	200
	Хліб швидкозерновий*/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*/Ягоди	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96

- * Євген Клопотенко. Технологічні карти для харчування дітей шкільного віку. 2021 рік.
- ** Євген Клопотенко «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів Літопис, 2019
- ***Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников/М-во торговли УССР. - К.: «Техника», 1990. - 407 с.
- ****Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах за загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересічного. Видавничий дім «АртЕк», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник / упорядкув: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова. - К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014.- 576с.
- ***** Снігур М.И., Корешкова З.Т. Питание детей.- К.: Рад.шк., 1988. - 702с.

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління
начальник відділу безпеки харчових
продуктів та ветеринарної медицини
Черкаського міського управління Головного
управління Держпродспожислужби в
Черкаській області

М.В. Павлова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради

Б.О. Бєлов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ
(осінній період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г			
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років	
Перший тиждень					
Понеділок	Салат з капусти та моркви * (ТК№ 1.24)/ Салат зі свіжих томатів з солодким перцем * (ТК№ 1.02)	100	100	100	
	Драчена***/Яйце відварне	50/1 шт.	50/1 шт.	50/1 шт.	
	Сир твердий	15	15	15	
	Каша гречана***	120	150	150	
	Каша рисова***	180	180	180	
	Какао з молоком	30	50	50	
	Хліб цільнозерновий/Хліб житний	100	100	100	
	Фрукти сезонні в асортименті				
	Харчова цінність:				
	Білки, г	22,62	24,72	24,72	
	Жири, г	22,22	25,02	25,02	
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60	
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53	
Вівторок	Салат з відварного буряка***/ Кабачки і цвітна капуста заличені****із сметаною (с.218), № 212 збірник Пересічного	75	75	75	
	Плов з курячим м'ясом *ТК № 4.04/ Печеня по-домашньому *	180	200	250	
	Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5	
	Хліб цільнозерновий/ Хліб житний	30	50	50	
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	22,39	29,19	33,33	
	Жири, г	18,84	23,66	26,99	
	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47	
	Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84	
	Середа	Овочеве асорті*	75	75	75
		Салат із капусти з сиром ***** (Снігур, с.202)	70	100	120
		Колбаса по-миланські з сиром* /			

	Пішчель, курячий*			
	Каша пшенична/ Каша пшоняна	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів / Компот з яблук	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/ Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат із свіжих помідорів/ Салат із свіжих огірків	75	75	75
	Рибні стіки* / Котлети рибні *	60	90	120
	Каша рисова/Булгур	120	150	150
	Сир твердий	15	15	15
	Сік овочевий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/ Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Запіканка рисова з сиром кисломолочним та ягідним кюлі або сметаною кип'яченою *	120/20	150/20	150/20
	Овочеве соте*/ Рагу з баклажанами****с. 184	70	70	70
	Каша пшенична/Каша півсяна	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених) * /Какао з молоком	200/180	200/180	200/180
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
Другий тиждень				
Понеділок	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем* / Салат з м'якого сиру та томатів*	70	70	70
	Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим*/ Лобіо з квасолі*	120	150	150
	Кебаб з сиром*/Січеники *	70	70	100
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених) /Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	575,00	702,50	702,50

Вівторок	Овоче́ве асо́рти* /			
	Сала́т з черво́ної ка́пусти з со́усом «Вінегрет»*	75	75	75
	Ку́ряче сте́гно в гірчи́чному со́усі*/	50/0,8	75/1,1	90/1,4
	Сті́ки ку́рячі (ку́рячі па́лочки)	50	75	90
	Ка́пуста ту́шкована з карто́плею***/ Карто́пля запече́на**	120	150	150
	У́звар/Ча́й чорни́й	200	200	200
	Хлі́б житни́й	30	50	50
	Фру́кти сезо́нні в асо́ртименті	100	100	100
	Харчо́ва ці́нність:			
	Бі́лки, г	23,43	31,69	35,69
	Жи́ри, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоці́нність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Сала́т з моркви́ та ка́пусти зі сме́тано-хро́новим со́усом (сме́тана кип'я́чена)*/	75	75	75
	Сала́т із відва́реного бу́ряка та олі́єю***			
	Ку́рячі на́гетси*/	70	100	120
	Шні́цель ку́рячий*			
	Горохо́ве пі́юре з зеле́ного горо́ху */ Товча́нка (бобо́ві, горо́х, карто́пля) *	120	150	150
	Сі́к фру́ктовий	200	200	200
	Фру́кти сезо́нні в асо́ртименті	100	100	100
	Харчо́ва ці́нність:			
	Бі́лки, г	22,47	30,57	35,07
	Жи́ри, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоці́нність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Сала́т зі сві́жих помі́дорів/ Огі́рок сві́жий	75	75	75
	Ри́ба ту́шкована з овоча́ми та то́матним со́усом*/ Ри́бні сті́ки з цибу́левим со́усом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з оре́гано*/	120	150	150
	Ка́ша греча́на розсі́пчаста			
	Си́р тверди́й	15	15	15
	Ча́й з лимо́ном	200/5	200/5	200/5
	Хлі́б житни́й	30	50	50
	Фру́кти сезо́нні в асо́ртименті	100	100	100
	Харчо́ва ці́нність:			
	Бі́лки, г	21,58	27,68	31,88
	Жи́ри, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоці́нність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Овоче́ве со́те/Овочі́ сві́жі	70/50	70/50	70/50
	Ка́ша пше́нiana з цибу́лею і яйце́м**	120	150	150
	Львівськи́й си́рник з моркво́ю та сме́таною кип'я́ченою*/ Си́рне су́фле із ве́ршковим ма́слом*** (ОХД стор. 414)	100/25	100/25	100/25
	Ка́као із мо́локом/Ча́й чорни́й	180/200	180/200	180/200
	Фру́кти сезо́нні в асо́ртименті	100	100	100
	Харчо́ва ці́нність:			
	Бі́лки, г	29,42	32,92	39,39
	Жи́ри, г	18,81	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,08
	Енергоці́нність, ккал	567,80	614,10	715,10

Третій тиждень				
Понеділок	Салат із моркви з яблуками/ Салат зелений з огірками і помідорами	100	100	100
	Омлет із сиром	80	100	120
	Каша пшенична/ Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
Вівторок	Овочеве асорті/ Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет»*	75	75	75
	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином */ Курячі нагетси	70	100	120
	Картопля відварна з кропом/Картопляне пюре	120	150	150
	Компот із фруктів або ягід (свіжих або заморожених) */Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
Середа	Салат із капусти з зеленим горошком/ Салат зелений з огірками і помідорами*	75	75	75
	Рибні нагетси з соусом «Кетчуп»/ Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»	60/15 60/15/10	90/15 90/23/17	120/15 120/30/23
	Рис розсипчастий з орегано/ Макарони (фузілі) запечені із сиром	120 120/15	150 150/15	150 150/15
	Чай/ Компот із ягід або фруктів*	200	200	200
	Хліб житній/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів/ Салат з моркви і сиру	75	75	75
	Лобіо з квасолі */ Товчанка (картопля, бобові, горох) *	120	150	150
	Чахохбілі з куркою*/ Шніцель курячий	70	70	100
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)/Компот із ягід або фруктів*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
	Жири, г	20,00	22,00	23,20
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40

	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
П'ятниця	Капуста тушкована / Асорті овочеве	75	75	75
	Курка запечена в соусі «Імбирному» */ Курка по-італійськи *	70	100	120
	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем / Рис розсипчастий	120	150	150
	Чай / Напій з лимонів та апельсинів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий / Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
Четвертий тиждень	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
	Четвертий тиждень			
Понеділок	Салат з білокачанної капусти з морквою та яблуками / Асорті овочеве	75	75	75
	Яйце відварне	50 (1 шт)	50 (1 шт)	50 (1 шт)
	Каша гречана / Макарони (пенне) з маслом	200	200	250
	Сир твердий	15	15	15
	Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених / Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
Вівторок	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
	Салат зелений з огірками та помідорами / Салат картопляний з яблуками	75	75	75
	Курячий шніцель з соусом «Кетчуп» (Клопотенко) / Курячі нагетси з цибулевим соусом	70/15	100/15	120/15
	Каша пшенична / Каша пшоняна	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених */ Напій з лимонів, апельсинів	200	200	200
	Хліб цільнозерновий / Хліб житній	30	50	50
Среда	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
	Салат з капусти з зеленим горошком / Асорті овочеве	75	75	75
	Минтай, запечений у соусі «Бешамель» */ Рибні нагетси *	60	90	120
Среда	Пюре з зеленого горошка */ Картопляне пюре з орегано *	120	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру) / Чай	200	200	200
	Хліб цільнозерновий / Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100

Харчова цінність:				
Четвер	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергійність, ккал	576,30	691,20	722,70
	Рагу овочева	100	100	100
	Запечене філе курки з організмом	50	70	70
	Запіканка сирна з бананом зі сметаною кип'яченою *			
	Оладки з сиром кисломолочним зі сметаною кип'яченою	150/25	200/25	200/25
	Какао з молоком /Чай	180/200	180/200	180/200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
Харчова цінність:				
П'ятниця	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергійність, ккал	579,45	648,07	685,88
	Салат із свіжих помідорів і яблук / Огірки свіжі	75	75	75
	Чахохбілі з куркою*/Курячий шніцель*	70	100	120
	Кускус (розсипчастий) **	120	150	150
	Локшинник з твердим сиром			
	Чай з каркаде*/Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
Харчова цінність:				
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергійність, ккал	525,25	674,36	705,96
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100

- *Світ Клопотенко Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, 2021 р.
- **Світ Клопотенко «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів Литопис, 2019
- *** Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников. «Техніка», 1990
- **** Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах за загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересічного. Видавничий дім «АртЕк», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник упорядкув: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова, - К: ТОВ «МІЦЕР-Україна». 2014.- 576с.
- ***** Снігур М.І., Корешкова З.Т. Питання дітей. К.: Радник, 1988. – 702с.

ЗАМОВНИК:

Черкаська загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів №11 Черкаської міської ради Черкаської області
Код 21367911
Адреса 18015, Україна, Черкаська обл., Черкаси, вул. Надпільна, 291
р/р UA 298201720344230005000043044
ДКСУ м. Київ, МФО 820172



Ірина ЧЕВИЧАЛОВА

ВИКОНАВЕЦЬ:

ФОП Кабаненко Карина Русланівна
Код 3622009181
Адреса 18031, Черкаська обл., місто Черкаси, вулиця Благовісна, будинок 72, квартира 107
р/р UA933052990000026004031613216
в АТ «КБ «ПРИВАТБАНК», МФО 305299



Карина КАБАНЕНКО