

ДОГОВІР НАДАННЯ ПОСЛУГ № 2

м. Черкаси

01 лютого 2023 року

Черкаська гімназія № 9 ім. О.М. Луценка Черкаської міської ради Черкаської області, в особі директора Ірини Вікторівни Топчій, що діє на підставі Статуту, у подальшому - **Замовник**, з однієї сторони,

Фізична особа-підприємець Нестеренко Лариса Петрівна, в особі Нестеренко Лариси Петрівни, який діє на підставі Свідоцтва про державну реєстрацію, у подальшому - **Постачальник**, з другої сторони, які разом, у подальшому - **Сторони**, а кожен окремо - **Сторона**, за результатами проведеної процедури відкритих торгів уклали договір надання послуг № 2 від 01 лютого 2023 року, у подальшому - Договір, про наступне:

1. Предмет Договору

1.1. В порядку та на умовах, визначених Договором, Постачальник зобов'язується надати, а Замовник, в порядку та на умовах, визначених Договором, зобов'язується прийняти й оплатити Постачальнику код ДК021-2015(CPV) 55320000-9: *Послуги з організації харчування* (надалі - Послуги), за переліком страв, кількістю та цінами на них, наведеними у Додатках №№1,2 до Договору, які є його невід'ємними частинами.

2. Якість Послуг

2.1. Якість Послуг має відповідати постанові КМУ від 24.03.2021 №305 "Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку" та наказу МОЗ від 25.09.2020 № 2205 «Про затвердження Санітарного регламенту для закладів загальної середньої освіти», зареєстрованого у Міністерстві юстиції України 10.10.2020 за №1111/35394, що враховано у перспективному чотиритижневому меню, наведеному у Додатку 2 до Договору.

2.2. Контроль за якістю Послуг, здійснює Замовник, з можливістю залучення представників інших контролюючих органів, до компетенції яких входить перевірка дотримання санітарно-гігієнічних вимог та норм харчування у навчальних закладах.

3. Ціна Договору

3.1. Ціна Договору становить: **3 437 779,95 грн. (три мільйони чотириста тридцять сім тисяч сімсот сімдесят дев'ять гривень 95 копійок), без ПДВ.**

3.2. Ціна Договору може бути зменшена за взаємною згодою Сторін.

4. Порядок здійснення оплати

4.1. Розрахунки за Послуги здійснюються у національній валюті України – гривні.

4.2. Замовник, здійснює оплату за Послуги шляхом перерахування грошових коштів на розрахунковий рахунок Постачальника на умовах відстрочки платежу до **10 (десяти) банківських днів** з моменту підписання уповноваженими представниками Замовника і Постачальника актів наданих Послуг.

4.3. У разі затримки бюджетного фінансування та/або затримки здійснення платежів не з вини Замовника, розрахунок за надані Послуги здійснюються протягом 3 (трьох) банківських днів з дати отримання Замовником бюджетного фінансування закупівлі на свій реєстраційний рахунок та/або можливості здійснити платежі.

5. Надання Послуг

5.1. Надання Послуг передбачає приготування та видачу готових страв для одноразового харчування осіб, які навчаються у закладі Замовника, у робочі дні навчального періоду 2023 року, наступних категорій:

- віком 6-11 років;
- віком 11-14 років;
- віком 14-18 років.

5.2. Постачальник надає Послуги за нормами, встановленими постановою КМУ від 24.03.2021 № 305 "Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих

Замовник

Постачальник

закладах оздоровлення та відпочинку” для категорій осіб, визначених вищевказаною Постановою.

5.3. Постачальник надає Послуги у приміщенні *Черкаської гімназії №9 ім. О.М. Луценка Черкаської міської ради Черкаської області*, розташованому за адресою: *м. Черкаси, вул. Юрія Ілленка, 52*. При цьому, Постачальник використовує приміщення харчоблоку цього закладу для приготування страв, а приміщення їдальні - для харчування дітей.

5.4. Обсяг Послуг (в межах суми Договору) на відповідний період (день, тиждень, місяць, рік) визначається Замовником і доводиться, у письмовому вигляді, Постачальнику не пізніше ніж за **48 (сорок вісім)** годин до встановленого Замовником початку надання Послуг.

5.5. За результатами наданих Послуг, протягом **3 (трих) днів** Постачальник складає, підписує сам і надає до підпису Замовнику 2 (два) примірники акту наданих Послуг (далі - Акт). Останній, протягом **1 (одного) робочого дня** перевіряє Акт та, у разі відсутності зауважень, підписує і повертає один примірник Акту Постачальнику, або надає йому аргументовану відмову у підписанні.

5.6. У разі не повернення Замовником Постачальнику підписаного, у визначені п.5.5. Договору строки, Акту, або не надання аргументованої відмови у підписанні, такий Акт вважається підписаним з боку Замовника, а Послуги, надані за Актом підлягають оплаті на умовах Договору.

6. Права та обов'язки Сторін

6.1. Замовник зобов'язується:

6.1.1. Своєчасно та у повному обсязі сплатити за надані Послуги.

6.1.2. Прийняти Послуги у порядку та строки, визначені Договором.

6.1.3. Надати безоплатно Постачальнику, на період дії Договору, приміщення харчоблоку, яке відповідає санітарним нормам і технічним умовам, що дозволяють Постачальнику надавати Послуги.

6.1.4. Проводити дератизацію, дезінсекцію і дезінфекцію приміщень харчоблоку разом із Постачальником у відповідності до законодавчо встановлених санітарних норм.

6.1.5. Вчасно доводити, у письмовому вигляді (заявкою), необхідний до виконання Постачальником обсяг Послуг.

6.2. Замовник має право:

6.2.1. Достроково розірвати Договір, у разі невиконання зобов'язань Постачальником за Договором, повідомивши його про це протягом **5 (п'яти) днів** з моменту прийняття такого рішення, а також направити на адресу Постачальника негативний відгук про стан надання ним Послуг. Договір вважається розірваним на **20-й день** з моменту отримання Постачальником відповідного рішення при умові, якщо, до цього часу, розбіжності не врегульовані Сторонами, або не перебувають у судовому розгляді.

6.2.2. Контролювати якість надання Послуг, а також строки їх надання, встановлені Договором.

6.2.3. Зменшувати обсяг закупівлі Послуг та ціну Договору залежно від реальних потреб та фінансування своїх видатків. У такому випадку Сторони вносять відповідні зміни до Договору.

6.2.4. Не здійснювати оплату наданих Послуг у разі неналежного оформлення Постачальником Акту.

6.3. Постачальник зобов'язується:

6.3.1. Забезпечити надання Послуг відповідно до кількості осіб, що визначається згідно заявки Замовника.

6.3.2. Забезпечити надання Послуг, якість яких відповідає умовам, встановленим розділом 2 Договору.

6.3.3. Тримати у справному стані передане Замовником у користування обладнання, при необхідності, здійснювати його ремонт за власні кошти.

6.3.4. Протягом **3 (трих) днів** з моменту підписання Сторонами Договору, встановити у виробничих і підсобних приміщень харчоблоку закладу Замовника холодильне, електричне, технологічне та інше необхідне обладнання.



Замовник



Постачальник

6.3.5. Забезпечити дотримання правил приймання сировини, вимог кулінарної обробки харчових продуктів, а також умов і термінів зберігання, реалізації продуктів, які швидко псуються.

6.3.6. Забезпечити дотримання правил експлуатації встановленого у виробничих і підсобних приміщеннях харчоблоку обладнання.

6.3.7. Забезпечити підтримання усіх виробничих і підсобних приміщень харчоблоку закладу, в якому здійснюється приготування їжі для надання Послуг, у належному санітарному стані.

6.3.8. Забезпечити наявність санітарних книжок/медичних довідок у найманих працівників, які залучені до процесу надання Послуг, у т.ч. й тих, що здійснюють постачання сировини для приготування їжі.

6.3.9. Забезпечити наявність відповідної освіти найманих працівників, які безпосередньо займаються приготуванням страв.

6.3.10. Згідно виставлених Замовником рахунків, здійснювати оплату за спожиту Постачальником електроенергію протягом **10 (десяти) банківських днів** з дня отримання цих рахунків.

6.4. Постачальник має право:

6.4.1. Своєчасно та у повному обсязі отримувати плату за надані Послуги.

6.4.2. Відмовити у наданні Послуг у разі, якщо під час надання Послуг, Замовник висуває до Постачальника вимоги, які порушують правила надання Послуг, визначені діючим законодавством України, або Замовником порушено умови п.5.2 Договору.

6.4.3. У разі невиконання зобов'язань Замовником достроково розірвати Договір, повідомивши його про це протягом **5 (п'яти) днів** з моменту прийняття такого рішення. Договір вважається розірваним на **20-й день** з моменту отримання Замовником відповідного рішення при умові, якщо, до цього часу, розбіжності не врегульовані Сторонами, або не перебувають у судовому розгляді.

7. Відповідальність Сторін

7.1. У разі невиконання або неналежного виконання своїх зобов'язань за Договором Сторони несуть відповідальність, передбачену чинним законодавством України і Договором.

7.2. Замовник за затримку оплати отриманих Послуг сплачує Постачальнику пеню у розмірі подвійної облікової ставки НБУ, діючої на момент нарахування пені, від суми неоплачених Послуг за кожен день затримки.

7.3. У разі встановлення фактів порушення Постачальником умов п.6.3.1-6.3.2 Договору, про що складається відповідний акт, за підписами уповноважених представників Замовника і Постачальника (у разі відмови Постачальника від підписання акту, останнє фіксується Замовником у цьому акті. Відмова не звільняє Постачальника від відповідальності) оплата Послуг, за час недотримання цих норм, Замовником не здійснюється. Крім того, за кожним фактом недотримання Постачальником вимог пунктів 6.3.1-6.3.2, 6.3.5.-6.3.9. Договору, останній сплачує Замовнику штраф у розмірі **1% (одного відсотка)** від ціни Договору.

7.4. Постачальник, за затримку оплати рахунку за спожиту ним електроенергію (п.6.3.10 Договору), сплачує Постачальнику пеню у розмірі облікової ставки НБУ, діючої на момент нарахування пені, від суми неоплаченого рахунку.

7.5. Сплата штрафних санкцій не звільняє сторону, яка їх сплатила від виконання прийнятих нею зобов'язань за Договором.

8. Обставини непереборної сили

8.1. При настанні обставин непереборної сили, тобто неможливості повного або часткового виконання кожною із Сторін зобов'язань за Договором, у тому числі: пожеж, стихійних лих, воєнних дій будь-якого характеру, блокади, актів органів влади й інших органів (введення мораторію, рішень, розпоряджень, постанов та ін.), що робить неможливим виконання зобов'язань за Договором та не залежать від волі Сторін, термін виконання зобов'язань відкладається на час, протягом якого будуть діяти такі обставини.

Замовник

Постачальник

8.2. Якщо обставини будуть продовжуватися на строк більш ніж 3 (три) календарних місяця, то кожна із Сторін буде мати право відмовитися від виконання своїх зобов'язань за Договором без відшкодування іншій Стороні будь-яких збитків.

8.3. Сторона, для якої створилась неможливість виконання зобов'язань за Договором, повинна негайно, але в будь-якому разі не пізніше 10 (десяти) днів письмово повідомити інші Сторони про настання і припинення обставин, що перешкоджають виконанню умов Договору. Несвоєчасне повідомлення/неповідомлення про обставини непереборної сили позбавляє відповідну Сторону права посилаючись на ці обставини в майбутньому.

8.4. Факти, викладені в повідомленні про настання і припинення обставин непереборної сили, повинні бути підтверджені відповідним сертифікатом Торгово-Промислової Палати України або іншим компетентним органом.

9. Вирішення спорів

9.1. У випадку виникнення спорів або розбіжностей Сторони зобов'язуються вирішувати їх шляхом взаємних переговорів та консультацій.

9.2. У разі недосягнення Сторонами згоди з приводу предмета спору шляхом переговорів, то всі спори та розбіжності Сторін щодо виконання умов Договору вирішуються в судовому порядку за встановленою підвідомчістю та підсудністю такого спору відповідно до чинного в Україні законодавства.

10. Строк дії Договору

10.1. Договір вважається укладеним і набирає чинності з моменту його підписання Сторонами та скріплення печатками Сторін.

10.2. Дія Договору припиняється при настанні однієї з умов:

- а. закінчення терміну дії Договору-31.12.2023;
- б. за згодою Сторін;
- в. з інших підстав, передбачених Договором та чинним законодавством України.

10.3. Закінчення терміну дії Договору не звільняє Сторони від відповідальності за його порушення, яке мало місце під час дії Договору.

10.4. Термін дії Договору може бути продовжено за взаємною згодою Сторін з дотриманням вимог чинного законодавства України.

11. Внесення змін до Договору

11.1. Всі зміни та доповнення до Договору оформлюються додатковими угодами до Договору.

11.2. Додаткові угоди та додатки до Договору є його невід'ємною частиною і мають юридичну силу у разі, якщо вони викладені у письмовій формі, підписані Сторонами та скріплені їх печатками.

11.3. Підставами внесення змін до Договору є:

- 1) зменшення обсягів закупівлі, зокрема з урахуванням фактичного обсягу видатків Замовника;
- 2) покращення якості предмета закупівлі, за умови що таке покращення не призведе до збільшення суми, визначеної у Договорі;
- 3) продовження строку дії Договору та строку виконання зобов'язань щодо надання Послуг у разі виникнення документально підтверджених об'єктивних обставин, що спричинили таке продовження, у тому числі обставин непереборної сили, затримки фінансування витрат Замовника, за умови що такі зміни не призведуть до збільшення суми, визначеної у Договорі;
- 4) погодження зміни ціни у Договорі в бік зменшення (без зміни кількості (обсягу) та якості Послуг), у тому числі у разі коливання ціни товару на ринку;
- 5) зміни ціни у Договорі у зв'язку зі зміною ставок податків і зборів та/або зміною умов щодо надання пільг з оподаткування - пропорційно до зміни таких ставок та/або пільг з оподаткування;
- 6) зміни встановленого згідно із законодавством органами державної статистики індексу споживчих цін, зміни курсу іноземної валюти, зміни біржових котирувань або показників Platts, ARGUS регульованих цін (тарифів) і нормативів, що застосовуються у Договорі.

12. Інші умови

Замовник

Постачальник

12.1. Усі правовідносини, що виникають з Договору або пов'язані із ним, регламентуються Договором та відповідними нормами чинного в Україні законодавства.

12.2. Після підписання Договору усі попередні переговори за ним, листування, попередні договори, угоди, протоколи про наміри та будь-які інші усні або письмові домовленості Сторін з питань, що так чи інакше стосуються Договору, втрачають юридичну силу.

12.3. Сторона несе повну відповідальність за правильність вказаних нею в Договорі реквізитів та зобов'язується своєчасно у письмовій формі повідомляти інші Сторони про їх зміну, а у разі неповідомлення несе ризик настання пов'язаних із ним несприятливих наслідків.

12.4. Відступлення права вимоги та (або) переведення боргу за Договором однією із Сторін до третіх осіб допускається виключно за умови письмового погодження цього із іншими Сторонами.

12.5. Договір складено при повному розумінні Сторонами його умов та термінології українською мовою, у 2 (двох) автентичних примірниках, які підписані Сторонами на кожній сторінці та мають однакову юридичну силу, – по одному для кожної із Сторін.

13. Додатки до Договору

Додаток №1 - Специфікація Послуг.

Додаток №2 – Примірне чотириденне меню для одноразового харчування учнів.

14. Місцезнаходження та банківські реквізити Сторін

ЗАМОВНИК	ПОСТАЧАЛЬНИК
Черкаська гімназія № 9 ім. О.М. Луценка Черкаської міської ради Черкаської області 18022, м. Черкаси, вул. Юрія Іллєнка, буд 52 Р/Р UA248201720344230005000050118 Держказначейська служба України м. Київ код ЄДРПОУ 14202233 т. 0472737564 Директор  І.В. Топчій м.п.	ФОП Нестеренко Лариса Петрівна 18031, м. Черкаси, бул. Шевченка, 132, кв. 168 р/р UA38322310000026004000000661 в Філія АТ УКРЕКСІМБАНК у м. Черкасах, МФО 322313 код ЄДРПОУ 2581801922 Не є платником податку на прибуток на загальних підставах т. 0687706275  Л.П. Нестеренко м.п.

Замовник

Постачальник

Додаток №1 до договору надання послуг
№ 2 від 01.02.2013 року

Специфікація Послуг

Найменування предмету закупівлі	учні віком від 6 до 11 років			учні віком від 11 до 14 років			учні віком від 14 до 18 років			ВСЬОГО, грн. без ПДВ (п.4+п.7+п.10)
	К-ть, діто- днів*	Ціна за одиницю, грн. без ПДВ	Загальна вартість, грн. без ПДВ	К-ть, діто- днів*	Ціна за одиницю, грн. без ПДВ	Загальна вартість, грн. без ПДВ	К-ть, діто- днів*	Ціна за одиницю, грн.	Загальна вартість, грн.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
послуги з організації харчування	21573	64,84	1 398 793,32	16677	67,84	1 131 367,68	13005	69,79	907 618,95	3 437 779,95

*- кількість може змінюватись залежно від потреб Замовника. Потреба вказується Замовником у заявках на Послугу, за якими формується остаточна кількість Послуг за Договором. Загальна кількість Послуг, у грошовому еквіваленті, сформована Замовником заявками, не може перевищувати ціну Договору. Зміна кількості Послуг за окремими позиціями Специфікації послуг не призводить до зміни ціни Договору.

ЗАМОВНИК	ПОСТАЧАЛЬНИК
Черкаська гімназія № 9 ім. О.М. Луценка Черкаської міської ради Черкаської області 18022, м. Черкаси, вул. Юрія Ілленка, буд 52 Р/Р UA248201720344230005000050118 Держказначейська служба України м. Київ код ЄДРПОУ 14202233 т. 0472737564 Директор  І.В. Топчій м.п. 	ФОП Нестеренко Лариса Петрівна 18031, м. Черкаси, бул. Шевченка, 132, кв. 168 р/р UA38322310000026004000000661 в Філія АТ УКРЕКСІМБАНК у м. Черкасах, МФО 322313 код ЄДРПОУ 2581801922 Не є платником податку на прибуток на загальних підставах т. 0687706275  Л.П. Нестеренко м.п. 


Замовник 


Постачальник 

Додаток №2 до договору надання послуг
№ 2 від 01.02.2023 року

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ

ПОГОДЖЕНО

Начальник Черкаського міського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в
Черкаській області

О.В. Мізінова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти та
гуманітарної політики Черкаської
міської ради

Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ НА 2022-2023
РОКИ (весняний період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з капусти та моркви*/Салат зелений з огірками**.(с.44 Збірник Клопотенко, №17)	100	100	100
	Омлет натуральний ***	50	50	50
	Каша пшенична***.(с.124 Збірник шкільний №144)/Ротінні, запечені з яйцем***.(с. 142 Збірник шкільний, №166)	120	150	150
	Какао з молоком*	180	180	180
	Хліб цільнозерновий*/житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53
	Вівторок	Салат з відварного буряку*** (с.46, Збірник шкільний, № 43) (для березня)/ Салат овочевий з ламінарією ****.(с.62 Пересічний)/Салат з овочів**(с.50, Збірник Клопотенко №20)	75	75
Плов з булгуру і курячим м'ясом*/ Печеня по-домашньому*		180	250	300
Чай з лимоном*		200/5	200/5	200/5
Сир твердий*** (с.23 Збірник шкільний №9)		15	15	15
Хліб цільнозерновий*/житній		30	50	50
Фрукти сезонні в асортименті*		100	100	100
Харчова цінність:				
Білки, г		22,39	29,19	33,33

Замовник

Постачальник

	Жири, г	18,84	23,66	26,99
	Вуглеводи, г	71,28	93,06	101,47
	Енергоцінність, ккал	546,30	700,11	777,84
Середа	Салат з редиски ** (с.54 Збірник Клопотенко, №22)/Салат зі свіжих помідорів** (с.46 Збірник Клопотенко, №18)/Салат із капусти з сиром ***** (№ 20 Снігур, с.202)	100	100	100
	Котлета по-міланські з сиром*/Піщель курячий*	70	100	120
	Капа ячнева*** (с.124 Збірник шкільний №144)/Капа пшоняна	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів* /Лимонад** (с.236 Клопотенко № 106)	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат з морквою і сиром*/Салат із квашеної капусти з яблуками**** (с.68 Збірник Пересічного №26)	75	75	75
	Рибні тфотельки з соусом «Кетчуп»(Клопотенко)/Котлети рибні з вершковим маслом	60/15 60	90/15 90	120/15 120
	Рис (розсипчастий) *** (с.124 Збірник шкільний №144)/Пенне із твердим сиром	120	150	150
	Сік яблучний	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Запіванка із сиру кисломолочного з морквою і ягідним соусом (кюлі)*/Сирники рожеві із сметанковим соусом*	125/25	150/25	150/25
	Каша з гарбуза із вершковим маслом*** (с.127 №147 Збірник шкільний)	120	150	150
	Чай/ Компот із фруктів або ягід свіжих або заморожених	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9

Замовник

Постачальник

Другий тиждень				
Поведілок	Салат зі свіжих помідорів*** (с.28, №17 Збірник шкільний)/ Салат «Весна»*** (с.31, №21 Збірник шкільний)	75	75	75
	Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим*/Каша пшоняна з цибулею і яйцем (Збірник Пересічного)	120	150	150
	Кебаб з сиром/Січеники	70	70	100
	Узвар з сухофруктів *	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50
Вівторок	Салат український (с.200 Снігур №12)/ Салат з овочів** (с.50 Збірник Клопотенко №20)	75	75	75
	Куряче стегно в гірчичному соусі*/ Курка тушкована в соусі гуляш *	70	100	120
	Капуста, тушкована з картоплею *** (с.100 Збірник шкільний №115)/ Картопля запечена ** (№56 Збірник Клопотенко)	120	150	150
	Компот зі свіжих фруктів	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з капусти та зеленим горошком** (№8 Збірник Клопотенко) / Салат картопляний** (с.36 Збірник шкільний №28)	75	75	75
	Курячі нагетси*/ Шніцель курячий*	70	100	120
	Сочевиця зі спеціями*/ Товчанка (бобові, горох, картопля)*	120	150	150
	Сік виноградний*/ Сік яблучний	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат із червоної капусти з соусом «Вінегрет»* / Салат з овочів та яєць	70	70	70

Замовник

Постачальник

	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з орегано*/			
	Каша гречана розсипчаста*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Овочі сезонні /Кра овочева (с. 83 Збірник Пересічного)	75	75	75
	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ Каша пшоняна з цибулею і яйцем **** (с.233 Збірник Пересічного)	120	150	150
	Львівський сирник з морквою* та сметаною кип'яченою / Сирне суфле із вершковим маслом та сметаною кип'яченою ***** (ОХД с. 414)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком*	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
	<i>Третій тиждень</i>			
Понеділок	Салат із моркви з яблуками**** (№35 с. 74 Збірник Пересічного)/ Салат зелений з огірками і помідорами (№17 Збірник Клопотенко с.44)	100	100	100
	Яйце варене	1 шт	1 шт	1 шт
	Сир твердий*** (с.23, №9 Збірник шкільний)	15	15	15
	Каша вівсяна в'язка з курагою** №221 с.229 Збірник Пересічний/ Ротінні з томатом №269 с.279 Збірник Пересічний)	120	150	150
	Сік яблучно-морквяний*	200	200	200
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00



Замовник



Постачальник

Вівторок	Овочеve асорті/Салат зі свіжих овочів*** (№22, с.31 Збірник шкільний)	75	75	75
	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином* /Гуляш курячий*	70	100	120
	Картопля запечена в сметані (с.196 Збірник Пересічного № 184)/Картопляне пюре на молоці з вершковим маслом**** (№140 Збірник Пересічного с.161)	120	150	150
	Хліб житній*/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
Середа	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
	Салат з капусти з зеленим горошком** (№8 с.26 Збірник Клопотенко)/ Салат картопляний (№11, с.32 Збірник Клопотенко)	70	70	70
	Хлібці рибні (парові) з вершковим маслом с.360 № 352 Збірник Пересічного/ Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»*	60/2 60/15/10	90/2,5 90/23/17	120/3 120/30/23
	Рис розсипчастий з орегано*/ Фузиллі запечені із сиром (с.282 № 274 Збірник Пересічного)	120 120/15	150 150/15	150 150/15
	Напій з журавлини**№520/ Кисіль з ревеню ***** (ОХД с.442)	200	200	200
	Хліб житній*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
Четвер	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
	Салат з м'якого сиру та томатів*/ Салат з моркви і сиру*	75	75	75
	Лобіо з квасолі* / Товчанка (картопля, бобові, горох)*	120	150	150
	Запіканка сирна з бананом та сметаною кнп'яченою	100/15	100/15	100/15
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
П'ятниця	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
	Капуста червоноголова, тушкована з яблуками**(с.181 № 165 Збірник Пересічного)/Асорті овочеve*	75	75	75



	Курка запечена в соусі «Імбирному»*/ Курка по-італійськи*	70	100	120
	Каша (розсипчаста) пшенична*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ /Каша ячнева*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Какао з молоком	180	180	180
	Хліб цільнозерновий *	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
	Четвертий тиждень			
	Понеділок Салат з білокачанної капусти з морквою та яблуками**** (с.64, № 20 Збірник Пересічного) / Редиска з олією**** (с. 62, № 16, Збірник Пересічного)	75	75	75
	Вегетаріанський закритий пиріг* / Пенне, запечені з яйцем**** (с.282, № 274 Збірник Пересічного)	200	200	250
	Компот із свіжих фруктів/ Кисіль з чорної смородини №510	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
	Вівторок Салат зелений з огірками та помідорами ** (с.44 №17 Збірник Клопотенко)/ Салат картопляний з яблуками*** (с.38 №32 Збірник шкільний)	75	75	75
	Курячий шніцель з соусом «Кетчуп»*/ Курячі нагетси з цибулевим соусом*	70/15	100/15	120/15
	Каша гречана*** (с.124 Збірник шкільний №144)/ Каша пшоняна*** (с.124 Збірник шкільний №144)	120	150	150
	Лимонад* №106/ Кисіль з плодів шипшини «Вітамінний» с.490, № 511 Збірник Пересічного)/Чай з каркаде	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті*	200	200	200
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
	Середа Капуста тушкована з яблуками (с.458 №,464 Збірник Пересічного)/Помідори	75	75	75



Замовник



Постачальник

	свіжі			
	Минтай запечений з морквою і цибулею у соусі «Бешамель»*/	60/12	90/18	120/24
	Зрази рибні січені з цибулею та вареним яйцем****(с.357 № 350 Збірник Пересічного)	60	90	120
	Горохове пюре з вершковим маслом (с. 136, № 161 Збірник шкільний)/			
	Картопля відварна з цибулею (с.160, № 139 Збірник Пересічного)	120*	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)*	200	200	200
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70
Четвер	Рагу овочеве (с.102, №118 Збірник шкільний)	100	100	100
	Запінанка сирна з бананом та сметаною кип'яченою /			
	Оладки з сиром кисломолочним зі сметаною кип'яченою *** (с.301, №371 Збірник шкільний) або з ягідним пюре	150/25	200/25	200/25
	Какао з молоком*	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат із свіжих помідорів і яблук (с.60, №13 Збірник Пересічного)/	75	75	75
	Огірки свіжі			
	Кебаб з сиром**/	70	100	120
	Курячий шніцель*			
	Кускус (розсипчастий)*/	120	150	150
	Лошинуник з твердим сиром (с.284, №276 Збірник Пересічного)			
	Чай з лимоном*	200/5	200/5	200/5
	Хліб цільнозерновий*	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті*	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96

- * Євген Клопотенко. Технологічні карти для харчування дітей шкільного віку. 2021 рік.
- ** Євген Клопотенко «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів Литопіс, 2019

- ***Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников/М-во торговли УССР. - К.: «Техника», 1990. - 407 с.
- ****Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах за загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересічного. Видавничий дім «АртЕк», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник / упорядкув.: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова, - К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014. - 576с.
- ***** Снігур М.І., Корешкова З.Т. Питання дітей. - К.: Рад. шк., 1988. - 702с.

Замовник

Постачальник

ПОГОДЖЕНО

Начальник Черкаського
міського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби в
Черкаській області
О.В. Мізінова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти
та гуманітарної політики
Черкаської міської ради

Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ПОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАЮТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ НА 2022-2025
РОКИ (зимовий період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г			
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років	
Перший тиждень					
Понеділок	Салат з капусти та зеленого горошку /Салат з яблуками та квашеною капустою	75	75	75	
	Яйце відварне	50 (1 шт)	50 (1 шт)	50 (1 шт)	
	Соус «Болоньезе»	50	50	50	
	Каша пшенична (розсипчаста)/ Каша ячнева	120	150	150	
	Какао з молоком	180	180	180	
	Хліб житній і цільнозерновий	30	50	50	
	Банани свіжі /фрукти сезонні	100	100	100	
	Харчова цінність:				
	Білки, г	22,62	24,72	24,72	
	Жири, г	22,22	25,02	25,02	
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60	
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53	
	Вівторок	Салат картопляний/ Вінегрет	100	100	100
		Сир твердий	10	15	15
Шніцель курячий з соусом «Кетчуп»/Курка по-італійськи		70/20 90	120/25 125	140/30 150	
Каша гречана/рис з орегано		120	150	150	
Чай з лимоном		200	200	200	
Хліб житній		30	50	50	
Груші свіжі / фрукти сезонні		100	100	100	
Харчова цінність:					
Білки, г		22,39	29,19	33,33	
Жири, г		18,84	23,66	26,99	
Вуглеводи, г		71,28	93,06	101,47	
Енергоцінність, ккал		546,30	700,11	777,84	
Середа		Овочі натуральні солоні /Салат з капусти та зеленого горошку	75	75	75
		Котлета рибна або рибні нагетси	70 (2 шт)	105 (3 шт)	140 (4 шт)

Замовник

Постачальник

	Картопляне пюре на молоці з вершковим маслом	120	150	150
	Імбирний чай/Чай чорний	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Сливи свіжі / фрукти сезонні	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат із свіжої капусти / Овочі натуральні свіжі	75	75	75
	Куліш з курячим м'ясом / Паста з курятиною та овочами	180	250	250
	Сік в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Яблука свіжі/ фрукти сезонні	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
	Вуглеводи, г	84,2	99,2	108,3
	Енергоцінність, ккал	542,4	630,5	706,8
П'ятниця	Овочеve cote/Вінегрет овочевий	100	100	100
	Круп'яна запіканка з сиром і вершковим маслом/Локшинник з сиром і вершковим маслом	125/5	150/5	150/5
	Напій апельсиновий/Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Яблука свіжі/ фрукти сезонні	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
Другий тиждень				
Понеділок	Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет» / Салат з буряком та сухариками	75	75	75
	Плов з м'ясом птиці	180	200	250
	Какао з молоком	180	180	180
	Хліб житній	30	50	50
	Банани свіжі/ фрукти сезонні	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50
Вівторок	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку/ Салат із моркви з яблуками	75	75	75
	Сир твердий	15	15	15
	Печена по-домашньому із м'яса птиці/ Вівчарський пиріг	180	250	250
		120	180	180
	Узвар	200	200	200



Замовник



Постачальник

	Хліб житній	30	50	50
	Яблука свіжі/ фрукти сезонні	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з капусти, яблуком і селерою/ Овочі натуральні солоні	100	100	100
	Омлет з морквою	75	75	75
	Товчанка з вершковим маслом/ Сочевиця (відварена) зі спеціями	120	150	150
	Сік в асортименті	200	200	200
	Яблука свіжі/ фрукти сезонні	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Ікра бурякова	70	70	70
	Сир твердий	15	15	15
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом/ Рибні стіки з цибулевим соусом/ Рибні фрикадельки в томатному соусі	60	90	120
	Каша булгур/ гречана розсипчаста	120	150	150
	Чай з лимоном/ Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній	30	50	50
	Яблука свіжі/ фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
П'ятниця	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
	Салат з моркви з курагою	100	100	100
	Львівський сирник з морквою та сметаною кип'яченою/ Оладки дріжджові із сиром кисломолочним і сметанковим соусом	120/15	150/15	180/15
	Узвар	200	200	200
	Банан свіжий/ фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00
	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
<i>Третій тиждень</i>				



Замовник

Постачальник



Понеділок	Салат з капусти та свіжого яблука/ Салат з капусти та моркви	100	100	100
	Чахохбілі з курки/ Курячі нагетси	100 85	150 125	180 150
	Каша пшенична/ Каша пшоняна	120	150	150
	Сік в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Групи свіжі/ фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
Вівторок	Салат картопляний з квашеною капустою/ Вінегрет	75	75	75
	Риба запечена з соусом «Бешамель»/Котлета рибна	60	90	120
	Макарони (пенне) із вершковим маслом	120	150	150
	Чай з лимоном	200	200	200
	Яблука свіжі /фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
Середа	Ікра бурякова/ Салат з капусти, яблуком і селерою	70	70	70
	Бефстроганов із курятини з соусом / Курка тушкована у соусі гуляш із кмином	70	105	140
	Пюре картопляне із вершковим маслом на молоці	120	150	150
	Напій з журавлини**№520/ Напій апельсиновий	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Сливи свіжі/ фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку/Салат з моркви з яблуками	75	75	75
	Омлет з сиром твердим/ яйце відварене під соусом « Бешамель»	75	75	75
	Товчанка (картопля, бобові, горох)	120	150	150
	Кисіль із суміші сухофруктів/Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти в асортименті	100	100	100

Замовник

Постачальник

<i>Харчова цінність:</i>				
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
	Жири, г	20,00	22,00	23,80
	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
П'ятниця	Гарбуз тушкований з яблуками	80	80	80
	Оладки кукурудзяні з морквою та сметаною кип'яченою / манний пудинг з ягідним кюлі	120/15	150/15	150/15
	Какао з молоком	180	180	180
	Фрукти в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
<i>Четвертий тиждень</i>				
Понеділок	Капуста червоноголова, тушкова з яблуками**с.180/ Овоче соте	80	80	80
	Курка запечена в соусі «Імбирному»/ Курка по-італійські	60	90	120
	Гречана каша (розсипчаста) / Рис розсипчастий	120	150	150
	Чай з лимоном/Чай з каркаде/	200/5 200	200/5 200	200/5 200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
Вівторок	Салат з капусти, зеленого горошку та насіння/ Вінегрет	75	75	75
	Печеня по-домашньому / Плов з курячим філе	180	250	250
	Сік фруктовий в асортименті	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Середа	Гарбуз запечений з яйцем с.217/Салат з квашеної капусти з цибулею	75	75	75
	Минтай запечений у соусі «Бешамель»/ Зрази рибні січені**с.357	60	90	120
	Горохове пюре з вершковим маслом/ Картопляне пюре з вершковим маслом	120	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	200	200
	Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100



Замовник



Постачальник

	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70
Четвер	Овочева рагу з зеленим горошком/Овочева ікра	120 60	150 60	150 60
	Запіканка рисова із вершковим маслом/Каша в'язка з гарбузом і вершковим маслом с.277	200/5	250/5	250/5
	Какао з молоком	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
П'ятниця	Салат з моркви, яблук та соусом «Вінегрет»/Овочі в асортименті	75	75	75
	Тюфтелі м'ясні з овочами	60/40	90/40	120/50
	Кускус (розсипчастий)/Булгур	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)/Чай з лимоном	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Банани свіжі/Фрукти в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96

Є. Клопотенко ТК №10.06 (соус «Кетчуп»)



ПОГОДЖЕНО

Начальник Черкаського
міського управління
Головного управління
Держпродспоживслужби в
Черкаській області
О.В. Мізінова

ЗАТВЕРДЖЕНО

Директор департаменту освіти
та гуманітарної політики
Черкаської міської ради

Б.О. Белов

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ ДЛЯ ОДНОРАЗОВОГО
ХАРЧУВАННЯ УЧНІВ ЗАКЛАДІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ,
ЯКІ НАЛЕЖАТЬ ДО КАТЕГОРІЙ, ВИЗНАЧЕНИХ ПРОГРАМОЮ
ОРГАНІЗАЦІЇ ХАРЧУВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ
ОСВІТИ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА ЧЕРКАСИ НА 2022-2025
РОКИ (осінній період)

Дні тижня	Назва страви	Вихід страв, г		
		Для дітей 6-11 років	Для дітей 11-14 років	Для дітей 14-18 років
Перший тиждень				
Понеділок	Салат з капусти та моркви * (ТК№ 1.24)/ Салат зі свіжих томатів з солодким перцем * (ТК№ 1.02)	100	100	100
	Фрітата*/Драчена***	50	50	50
	Каша гречана*** / Каша рисова***	120	150	150
	Какао з молоком	180	180	180
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,62	24,72	24,72
	Жири, г	22,22	25,02	25,02
	Вуглеводи, г	83,90	96,60	96,60
	Енергоцінність, ккал	626,43	706,53	706,53
	Вівторок	Салат з відварного буряка***/ Кабачки і цвітна капуста запечені****із сметаною (с.218), № 212 збірник Пересічного	75	75
Плов з курячим м'ясом *ТК № 4.04/ Печеня по-домашньому *		180	200	250
Сир твердий		15	15	15
Чай з лимоном		200/5	200/5	200/5
Хліб цільнозерновий/ Хліб житній		30	50	50
Фрукти сезонні в асортименті		100	100	100
Харчова цінність:				
Білки, г		22,39	29,19	33,33
Жири, г		18,84	23,66	26,99
Вуглеводи, г		71,28	93,06	101,47
Енергоцінність, ккал		546,30	700,11	777,84
Середа		Овочево асорті* / Салат із капусти з сиром ***** (Снігур, с.202)	75	75

Замовник

Постачальник

	Котлета по-міланські з сиром* / Шніцель курячий*	70	100	120
	Каша пшенична/ Каша пшоняна	120	150	150
	Узвар із суміші сухофруктів / Компот з яблук	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/ Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,10	30,60	35,20
	Жири, г	16,00	20,60	23,30
	Вуглеводи, г	80,40	95,20	101,20
	Енергоцінність, ккал	546,40	674,10	737,50
Четвер	Салат із свіжих помідорів/ Салат із свіжих огірків	75	75	75
	Рибні стіки* / Котлети рибні *	60	90	120
	Каша пшенична/Каша ячнева	120	150	150
	Сир твердий	15	15	15
	Сік овочевий	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,5	29,8	36,3
	Жири, г	13,1	14,8	15,9
П'ятниця	Енергоцінність, ккал	84,2	99,2	108,3
	Запіканка рисова з сиром кисломолочним та ягідним кюлі або сметаною кип'яченою *	120/20	150/20	150/20
	Овочеve соте*/ Рагу з баклажанами****с.184	70	70	70
	Булгур/Каша вівсяна	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених) *	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	15,4	16,4	18,3
	Жири, г	22,2	24,2	27,0
	Вуглеводи, г	75,4	82,1	93,4
Понеділок	Енергоцінність, ккал	562,1	609,1	684,9
	Другий тиждень			
	Салат зі свіжих томатів з солодким перцем* / Салат з м'якого сиру та томатів*	75	75	75
	Ризотто з зеленим горошком та сиром твердим*/ Лобіо з квасолі*	120	150	150
	Кебаб з сиром*/Січеники *	70	70	100
	Узвар з сухофруктів (яблука, груші)	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	20,20	23,70	23,70
	Жири, г	16,70	21,60	21,60
	Вуглеводи, г	85,60	103,20	103,20
	Енергоцінність, ккал	576,00	702,50	702,50



Замовник



Постачальник

Вівторок	Овочеve асорті* /			
	Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет»*	75	75	75
	Куряче стегно в гірчичному соусі*/	50/0,8	75/1,1	8/1,4
	Курка тушкована в соусі гуляш *	50/14	75/8	90/25
	Капуста тушкована з картоплею***/ Картопля запечена **	120	150	150
	Компот із фруктів або ягід (свіжих або заморожених) *	200	200	200
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	23,43	31,69	35,69
	Жири, г	19,64	24,46	26,16
	Вуглеводи, г	63,66	80,05	80,75
	Енергоцінність, ккал	531,98	672,56	705,46
Середа	Салат з моркви та капусти зі сметанно-хруновим соусом (сметана кип'ячена) */	75	75	75
	Салат із відвареного буряка та олією***			
	Курячі нагетси*/	70	100	120
	Шніцель курячий*			
	Горохове пюре з зеленого гороху */ Товчанка (бобові, горох, картопля) *	120	150	150
	Сік яблучно-виноградний	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,47	30,57	35,07
	Жири, г	14,31	18,71	20,81
	Вуглеводи, г	85,36	99,66	104,86
	Енергоцінність, ккал	536,93	657,73	712,63
Четвер	Салат зі свіжих помідорів/	70	70	70
	Огірок свіжий			
	Риба тушкована з овочами та томатним соусом*/ Рибні стіки з цибулевим соусом	60/12 60/15	90/18 90/18	120/24 120/20
	Рис з орегано*/			
	Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Сир твердий	15	15	15
	Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5
	Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	21,58	27,68	31,88
	Жири, г	13,97	16,21	17,51
	Вуглеводи, г	81,25	99,55	100,35
	Енергоцінність, ккал	534,51	650,81	681,21
П'ятниця	Овочеve соте/Овочі свіжі	50	50	50
	Каша пшоняна з цибулею і яйцем**	120	150	150
	Львівський сирник з морквою та сметаною кип'яченою*/ Сирне суфле із вершковим маслом*** (ОХД стор. 414)	100/25	100/25	100/25
	Какао із молоком	180	180	180
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	29,42	32,92	39,30
	Жири, г	18,84	19,54	24,50
	Вуглеводи, г	71,96	79,46	87,00



Замовник



Постачальник

	Енергоцінність, ккал	567,80	614,10	715,10
<i>Третій тиждень</i>				
Понеділок	Салат із моркви з яблуками/ Салат зелений з огірками і помідорами	100	100	100
	Омлет із сиром	80	100	120
	Каша пшенична/ Каша гречана розсипчаста	120	150	150
	Сік фруктовий	200	200	200
	Груші свіжі	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	16,23	18,90	21,58
	Жири, г	16,26	19,11	21,97
	Вуглеводи, г	99,36	110,36	121,36
	Енергоцінність, ккал	617,48	698,74	780,00
Вівторок	Овочева асорті/ Салат з червоної капусти з соусом «Вінегрет»*	75	75	75
	Курка тушкована в соусі гуляш з кмином */ Гуляш курячий	70	100	120
	Картопля відварна з кропом	120	150	150
	Компот із фруктів або ягід (свіжих або заморожених) */Чай	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	30,50	39,60	44,20
	Жири, г	18,70	21,80	23,20
	Вуглеводи, г	73,40	88,30	91,30
	Енергоцінність, ккал	583,10	705,30	748,50
Середа	Салат із капусти з зеленим горошком/ Салат картопляний	70	70	70
	Рибні нагетси з соусом «Кетчуп»/ Рибні хлібці (парові) з вершковим маслом/ Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»	60/15 60/2 60/15/10	90/15 90/2,5 90/23/17	120/15 120/3 120/30/23
	Рис розсипчастий з орегано/ Макарони (фузіллі) запечені із сиром	120 120/15	150 150/15	150 150/15
	Напій з журавлини****№520/ Кисіль з ревеню	200	200	200
	Хліб житній/Хліб цільнозерновий	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	22,84	30,44	36,04
	Жири, г	12,21	14,05	15,15
	Вуглеводи, г	86,27	91,07	118,27
	Енергоцінність, ккал	553,44	696,24	753,14
Четвер	Салат з м'якого сиру та томатів/ Салат з моркви і сиру	75	75	75
	Лобіо з квасолі* / Товчанка (картопля, бобові, горох) *	120	150	150
	Курячі нагетси*/ Шніцель курячий	70	70	100
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	<i>Харчова цінність:</i>			
	Білки, г	21,20	22,20	24,60
	Жири, г	20,00	22,00	23,80

Замовник

Постачальник

	Вуглеводи, г	77,80	84,50	91,40
	Енергоцінність, ккал	576,50	623,50	677,00
П'ятниця	Капуста тушкована / Асорті овочеве	75	75	75
	Курка запечена в соусі «Імбирному» */ Курка по-італійськи *	70	100	120
	Гречана каша (розсипчаста) з чебрецем/ Рис розсипчастий	120	150	150
	Чай /	200/	200/	200/
	Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5
	Хліб цільнозерновий /Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	25,40	33,20	36,57
	Жири, г	18,34	23,84	25,54
	Вуглеводи, г	64,29	78,49	79,44
	Енергоцінність, ккал	523,81	658,81	691,85
Четвертий тиждень				
Понеділок	Салат з білокачанної капусти з морквою та яблуками/ Асорті овочеве	75	75	75
	Вегетаріанський закритий пиріг/ Пенне, запечені з яйцем	200	200	250
	Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених	200	200	200
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	16,97	17,97	19,47
	Жири, г	23,27	25,27	28,37
	Вуглеводи, г	71,50	78,20	84,70
	Енергоцінність, ккал	572,57	619,57	679,87
	Харчова цінність:			
Вівторок	Салат зелений з огірками та помідорами/Салат картопляний з яблуками	75	75	75
	Курячий шніцель з соусом «Кетчуп»(Клопотенко)/ Курячі нагетси з цибулевим соусом	70/15	100/15	120/15
	Каша пшенична/Каша пшонова	120	150	150
	Компот з фруктів або ягід свіжих або заморожених*/Лимонад	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	22,54	29,30	33,00
	Жири, г	15,32	19,15	21,10
	Вуглеводи, г	76,94	88,09	91,30
	Енергоцінність, ккал	533,19	634,69	677,10
Середа	Запечені кабачки в панірувальних сухарях	75	75	75
	Минтай, запечений у соусі «Бешамель» */Рибні нагетси*	60	90	120
	Пюре з зеленого горошка*/ Картопляне пюре з орегано*	120	150	150
	Узвар з суміші сухофруктів (без цукру)	200	200	200
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			



Замовник



Постачальник

Четвер	Білки, г	25,10	31,30	36,30
	Жири, г	15,90	19,60	20,80
	Вуглеводи, г	83,20	98,20	99,10
	Енергоцінність, ккал	576,30	691,20	722,70
	Рагу овочева	100	100	100
	Запіканка сирна з бананом зі сметаною кип'яченою */	150/25	200/25	200/25
	Оладки з сиром кисломолочним зі сметаною кип'яченою	180	180	180
	Какао з молоком	100	100	100
	Фрукти сезонні в асортименті			
	Харчова цінність:			
П'ятниця	Білки, г	22,83	25,99	28,36
	Жири, г	21,50	25,06	26,63
	Вуглеводи, г	73,76	79,80	83,33
	Енергоцінність, ккал	579,45	648,07	685,88
	Салат із свіжих помідорів і яблук / Огірки свіжі	75	75	75
	Чахохбілі з куркою*/Курачий шніцель*	70	100	120
	Кускус (розсипчастий)*/	120	150	150
	Локшинник з твердим сиром	200	200	200
	Чай з каркаде*/Чай з лимоном	200/5	200/5	200/5
	Хліб цільнозерновий/Хліб житній	30	50	50
	Фрукти сезонні в асортименті	100	100	100
	Харчова цінність:			
	Білки, г	26,55	36,25	40,05
	Жири, г	15,13	20,05	21,15
	Вуглеводи, г	64,26	80,16	81,56
	Енергоцінність, ккал	525,25	674,36	705,96

- *Євген Клопотенко Технологічні карти страв та виробів для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, дитячих закладах оздоровлення та відпочинку та дитячих закладах сфери соціального захисту, 2021 р.
- **Євген Клопотенко «Збірник рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах». Львів Литопис, 2019
- *** Сборник рецептур блюд (технологических карт) для питания школьников, «Техніка», 1990
- **** Збірник рецептур кулінарної продукції і напоїв (технологічних карт) для харчування дітей у дошкільних навчальних закладах за загальною редакцією доктора технічних наук, професора М.І. Пересічного. Видавничий дім «АртЕк», Київ 2015.
- ***** Організація харчування дітей у дошкільних навчальних закладах: методичний посібник / упорядкув: Н.В. Омеляненко, Ю.Б. Баранова, - К.: ТОВ «МЦФЕР-Україна», 2014.- 576с.
- ***** Снигур М.И., Корешкова З.Т. Питание детей.- К.: Рад.шк., 1988. – 702с.

ЗАМОВНИК

Черкаська гімназія № 9 ім. О.М. Луценка
Черкаської міської ради Черкаської області
18022, м. Черкаси, вул. Юрія Ілленка, буд. 52
Р/Р UA248201720344230005000050118
Держказначейська служба України м. Київ
код ЄДРПОУ 14202233
т. 0472737564

Директор
м.п.

І.В. Топчій

ПОСТАЧАЛЬНИК

ФОП Нестеренко Лариса Петрівна
18031, м. Черкаси, бул. Шевченка, 132, кв. 168
р/р UA38322310000026004000000661 в Філія АТ
УКРСІМБАНК у м. Черкасах, МФО 322313
код ЄДРПОУ 2581801922
Не є платником податку на прибуток на загальних
підставах

т. 0687708275

м.п.

Л.П. Нестеренко

Замовник

Постачальник